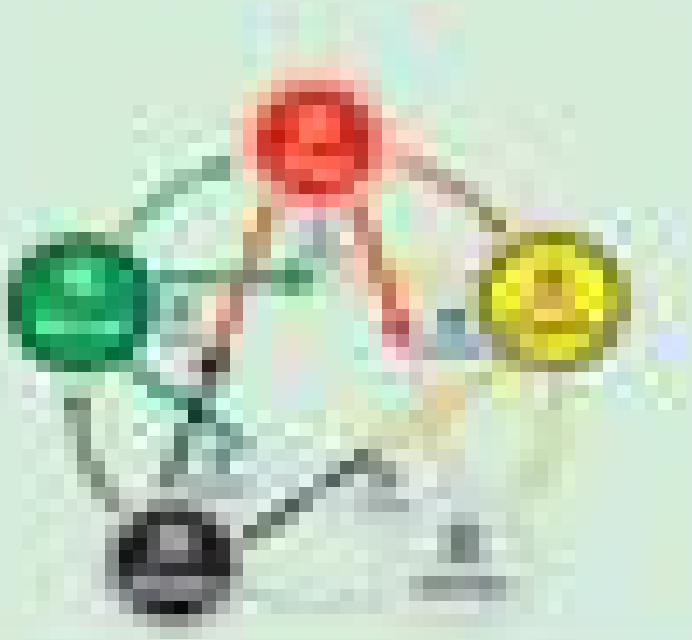
用易经开方



《不生病的智慧》

COAY Books

目录
Content

- 第1节：导语
- 第2节：八卦解（1）
- 第3节：八卦解（2）(1)
- 第4节：八卦解（2）(2)
- 第5节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(1)
- 第6节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(2)
- 第7节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(3)
- 第8节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(4)
- 第9节：八卦的类科学解释(1)
- 第10节：八卦的类科学解释(2)
- 第11节：方位的八卦属性
- 第12节：先天八卦和后天八卦(1)
- 第13节：先天八卦和后天八卦(2)
- 第14节：颜色的八卦属性(1)
- 第15节：颜色的八卦属性(2)
- 第16节：颜色的八卦属性(3)
- 第17节：颜色的八卦属性(4)
- 第18节：五味的八卦属性(1)
- 第19节：五味的八卦属性(2)
- 第20节：五味的八卦属性(3)
- 第21节：五味的八卦属性（续）(1)
- 第22节：五味的八卦属性（续）(2)
- 第23节："臭"味的八卦属性
- 第24节："同气相求"论药效
- 第25节：人的脏腑的八卦属性
- 第26节：对《内经》条文的一种解读尝试(1)
- 第27节：对《内经》条文的一种解读尝试(2)
- 第28节：对《内经》条文的一种解读尝试(3)
- 第29节：论补脾第
- 第30节：论牛为艮土(1)

- 第31节：论牛为艮土(2)
- 第32节：人作为整体的八卦属性
- 第33节：人作为个体的八卦属性(1)
- 第34节：人作为个体的八卦属性(2)
- 第35节：人作为个体的八卦属性(3)
- 第36节：根据出生日期定个人的属性卦
- 第37节：说原穴，治病的要穴(1)
- 第38节：说原穴，治病的要穴(2)
- 第39节：用《易经》直接指导疾病的治疗(1)
- 第40节：用《易经》直接指导疾病的治疗(2)
- 第41节：用《易经》直接指导疾病的治疗(3)
- 第42节：用《易经》直接指导疾病的治疗(4)

第1节：导语

上篇 不知易无以为大医

导语

古人言：医易同源。

古人也常言：不知易，无以为大医。

然而，在中医理论经典著作《黄帝内经》里，我们并没有看到《易经》的蛛丝马迹；在中医本草的经典著作《神农本草经》里，我们也并没有看到《易经》的身影；在中医历代其他的理论与本草著作中，更难于看到《易经》的思想与具体知识。虽然后代曾有医家试着把易与医联系到一起，如唐宗海的《医易通说》，但也往往并没有说明白易与医的关系。

那么，医易同源之说从哪里来?

《黄帝内经》作为不朽的中医经典，它里面记载的中医理论与药物特性以及经络种种究竟来自于何处？经络真是古代具有内视能力的人发现的吗？《黄帝内经》为何给人体的十二正经贯以厥阴、少阴、少阳、太阴、阳明、太阳之类的名字？这些名字真正的含义是什么？《黄帝内经》真像有人所言是上古文明的产物吗？《黄帝内经》经过几千年的解读和应用，离它是越来越近还是越来越远？我们究竟该站在什么样的角度去看待、理解和把握《黄帝内经》？当然，问号远远不只这么多。

虽说《易经》的具体知识并没有在《黄帝内经》与《神农本草经》等中医经典著作中出现，但医易同源也决非妄言，如果我们把易经和内经置于"对话"的环境中来考量，会有什么意外的收获呢？这样的立场和视角，也正是"不知易无以为大医"的真正含义。第1说

第2节：八卦解（1）

八卦解（1）第1说八卦解（1）

导读：许多人对"八卦"都几近丧失了公允的立场，要么就迷信，要么就视为迷信，毫无疑问这都是很"八卦"的态度。从本质上说，八卦是数学的符号，是用来刻画自然界万物特性的数学符号。

《易经》是一部不朽的著作，被古代的统治者立为群经之首，万法之源。历代的知识分子，也大多孜孜学易，穷经皓首，研究《易经》的心得更是不知其数。然而，正所谓窗外同样的风景，但一个画家观察它与一个工程师观察它，所得到的结论会有天壤之别。在与《离散数学》打交道多年后又成为一个针灸博士的我的眼里，《易经》既不是玄妙的命理工具，也不是泛泛地认为是古人智慧的结晶，我看到的是古人用以描述天地万物互相联系的数学模型，是用来透视人体和人的健康的镜子。

用《易经》来描述人的健康与疾病，在本书的后面会有专门的讲述。现在，我们先来看《易经》最基本的八个符号，这些符号分别是：

嗨，你懂这些符号吗？懂，很好啦，请跳过这一节，直接看"第2说《八卦解（2）》"；不懂，不要紧，先让我们一起展开想象的翅膀：

想象一下远古的祖先们，没有任何现代知识的祖先们。

想象一下展现在远古的祖先们眼中的自然界：天与地，水与火，高山与江河湖泽，太阳与月亮，地震与狂风……古老的自然界，在我们祖先的眼里呈现出一幅多么绚丽的画卷。

太阳出来了，看上去多么明亮，感觉是多么温暖。

火堆生起来了，黑暗的环境顿时变得明亮，感觉是多么温暖。

太阳与火是多么地相似，它们具有相同的"质"，相同的特性，它们的差别，只在于它们所发出的光和热的"量"不一样。

太阳落下去，月亮升起来。

月色如水，多美好的感觉啊，柔柔的，清清的，凉凉的；心头燥热而饥渴的人沐浴在月光里，不免心中顿生丝丝凉意，仿佛甘甜的泉水沁入心脾。

月色如水，皎洁的月光与清澈的泉水给人的感觉是多么的相似，它们也具有相同的"质"，相同的某种特性。

乌云压顶，电闪雷鸣。大地上的万物均为雷电所震动。

车轮滚滚，所过之处尘土飞扬，车轮滚过的路面为车轮的运动所震动。

地震了，山崩地裂，地面上的一切均为之震动。

无论是天上的雷，还是车轮的滚动，抑或地震的发生，所引起的震动不是具有相同的"质"吗，它们的区别也只是震动的"量"或者说程度不同而已。

天行健，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，永远无休无止，不知疲倦，永不停息。

人间的君王，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，为了天下苍生，殚精竭虑，不知疲倦。

我们的父亲，为了家庭，为了孩子，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，劳心劳力，忙个不停。

天、君王、父亲，他们是如此地相似，具有共同的特性。他们所不同的，只是服务对象的不同而已。天之努力为天下万物，君王为他的子民，父亲则为他的家庭。

在我们祖先屋后的高山，今天在那个地方，明天还在那个地方，我们的祖先从幼儿到老年，山还在那个地方。所以，山是静止的。

门前的小路，今天在那个地方，明天还在那个地方，如果没有人去动它，它永远在那个地方。所以，小路是静止的。

从静止的角度说，小路和高山不是具有相似的特性吗？它们也具有相同的"质"。

应该说，万物都具有形象。每一种形象都蕴涵着特殊的"质"；或者说，每一种形象都具有特殊的属性，也就是特性。太阳与火，月亮与水，地震与车轮滚滚，天与君王，高山与小路……自然界的万物之间，有些具有相同的特性，有些还存在着另一些特性间的联系。我们的祖先分析了自然界所有人的眼睛能够看到的、人的感觉能够感知的万物的"质"或特性，结果发现：自然界虽然复杂无比，但是却可以在某个层次上用八种基本的特性及这些特性的组合来描述与刻画。为描述自然界万物的这八种基本的特性，我们的祖先创造了八个基本的符号也就是我们现在所看到的八卦符号。所以说，八卦是表示万物"质"的特性的符号，从现代数学的角度看，则八卦与现代数学所用的种种抽象的符号在实质上没有一点点差别，它其实就是抽象的数学符号而已，只不过与现代描述局部事情的数学符号不同的是，它所描述的对象是自然界的万物。第2说

第3节：八卦解（2）(1)

八卦解（2）第2说八卦解（2）

导读：太阳与火具有共同的特性，这种特性可以用离卦瘙 楀 来表示；月亮与水具有共同的特性，这种特性可以用坎卦瘙 榆 来表示……那么，自然界的物体中，还有哪些具有离卦的特性？还有哪些具有坎卦的特性？--我们的祖先做出了一些基本的总结，来看看吧。

在上一节中，我们说过，万物均有形象，而每一种形象均蕴涵着一种特殊的"质"或特性。我们的祖先仔细分析了自然界万物的形象与特性，抽象出八种最基本的特性，并作八卦符号以记之。分别是：

乾 ?瘙 椸 ： 乾为天、为圜、为君、为父、为玉、为金、为寒、为冰、为大赤、为良马、为瘠马、为驳马、为木果。"

乾卦代表天，代表圆环，代表君王，代表父亲，代表玉石，代表寒冷，代表冰，代表大大红色，代表良好的马，代表瘦马，代表（有牙而能吃虎豹的）驳马，代表树木的果实。

"坤

瘙 槔 ： 坤为地、为母、为布、为釜、为吝啬、为均、为子母牛、为大舆、为文、为众、为柄、其于地也为黑。"

坤卦代表土地，代表母亲，代表布匹，代表做饭的锅，代表吝啬，代表平均，代表能够多生多予的母牛，代表大车，代表纹理，代表众多，代表把柄，对土地的颜色来说代表黑色土壤。

"震瘙 椻 ： 震为雷、为龙、为玄黄、为**蒉、**为大涂（途）、为长子、为决躁、为苍筤竹、为萑苇。其于马也，为善鸣、为?#91;足，为的颡。其于稼也，为反生。其究为健，为蕃鲜。"

震卦代表雷，代表龙，代表黑黄色，代表花朵，代表大路，代表长子，代表果决急噪，代表长子，代表果断急噪，代表翠竹，代表芦荻。在马之中，代表善于嘶鸣的马，代表左脚白色的马，代表白额的

马。在庄稼之中，代表初生时先向下扎根再破土而出的庄稼。发展到最高程度则刚健，代表繁茂鲜明。

"巽瘙 椼： 巽为木、为风、为长女、为绳直、为工、为白、为长、为高、为进退、为不果、为臭。其于人也，为寡发、为广颡、为多白眼、为近利市三倍。其究为躁卦。"

巽卦代表花草树木，代表风，代表长女，代表测量直线的准绳，代表白色，代表长远，代表高，代表有进有退，代表不果断，代表气味。在人之中，代表头发稀少，代表额头宽阔，代表眼白较多，代表能获得奖金三倍的利益。发展到极限则是代表急噪的卦。

"坎瘙 榆： 坎为水、为沟渎、为隐伏、为矫輮、为弓轮。其于人也，为加忧、为心病、为耳痛、为血卦、为赤。其于马也，为美脊、为亟心、为下首、为薄蹄、为曳。其于舆也，为多眚、为通、月、为盗。其于木也，为坚多心。"

第4节：八卦解（2）(2)

坎卦代表水，代表沟渠，代表隐藏埋伏，代表矫正或弯曲，代表弓形和车轮形。在人之中，代表增添忧愁，代表心理疾病，代表耳朵痛，代表血液，代表赤红色。在马之中，代表脊梁很美，代表内心急噪，代表低头，代表马蹄很薄，代表拖拖拉拉。在船之中，代表多灾多难，代表畅通，代表月亮，代表盗贼。在树木之中，代表坚硬而又多心。

"离瘙 槅： 离为火、为日、为电、为中女、为甲胄、为戈兵。其于人也，为大腹，为乾（干）卦。为鳖、为蟹、为蠃、为蚌、为龟。其于木也，为科上槁。"

离卦代表火，代表太阳，代表闪电，代表中女，代表铠甲，代表兵器。在人之中，代表腹部较大，是代表干燥的卦。代表鳖，代表螃蟹，代表螺，代表蚌，代表乌龟。在树木之中，代表中空而又上部干枯。

"艮瘙 榕： 艮为山、为径路、为小石、为门阙、为果蓏、为阍寺、为指、为狗、为鼠、为黔喙之属。其于木也，为坚多节。"

艮卦代表山，代表窄小的路径，代表小石头，代表门楼，代表瓜果，代表守宫门的人和宫中的小臣，代表手指，代表狗，代表鼠，代表黑嘴的鸟类。在树木之中，代表坚硬而又有很多节的。

"兑瘙 榩： 兑为泽、为少女、为巫、为口舌、为毁折、为附决。其于地也，刚卤。为妾、为羊。"

兑卦代表湖泽，代表少女，代表与神鬼相通的巫师，代表口舌，代表毁伤折断，代表顺从裁决。在土地之中，代表土壤坚硬的盐碱地。代表小妾，代表羊。

以上引文引自《易经·说卦传》。大家从这里对八卦的解释可以看出，先人将世间的事物和现象进行抽象和分类，全部归到八个卦象之中。当然，几千年前人们认识的范围相对比较狭小，我们不能要求真

的可以包罗万象。但是，这里面列举的事物和现象在当今任然是比较普遍存在的，有些已经不存在了，但类似的还是有。其中的很多事物或现象都与人的健康因素有关，这也是可以根据八卦来抽象、对照人的疾病的原因。

需要说明的是，八卦是我们古老的祖先观察自然万物而归纳出的物质基本的属性；上述每卦后面的说明只是罗列出一些自然界和社会之中最常见最基本的对应于卦的"象"或自然界的物质。以上我们的老祖宗所归纳的一些具有共同属性的东西，具体到某一物质而言，是指这物质具有这方面的属性，但不是说，这物质只具有这方面的属性。比如说，前面提到的牛，从品行上属于坤卦，但从它自身的体质上，则属于艮卦。

另外要说明的是，《易经》在历代的流传中，应用最多的方面就是占卜。所以，在《易经·说卦传》里面的提到的这些东西，估计更多是为算命所准备的，比如说，戈兵属于离卦，当占卜者算得离卦而国家正在征兵时，且是一个刚到服兵役的年龄的男子来要求测算时，估计算命者的结论就会是：逃不过当兵的命运吧。--呵呵，算命之事不是本书的主题，所以这里一笔带过。只是，既然我们的老祖宗这些东西最可能是为算命而观察总结的结果，而不是为医学准备的，那么，在把《易经》应用于医学时，我们必须重新总结自然界的万物，建立起自然界万物的在医学上的八卦属性说明，或者说，八卦药性说明吧。这个问题，我们也将在后面的章节中，做详细的论述。

最后要说明的是，为叙述的方便起见，在以后的描述中，常会采用诸如"离为火"，"火为离"，"乾为天"，"震为龙"等简短的语句，其含义就是说，火具有离卦的特性，天具有乾卦的特性，龙具有震卦的特性等等。第3说

第5节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(1)

第3说 六十四卦

--复杂物质与现象的表示

导读：世间万物无比复杂，有些现象或物质虽具有八卦的基本属性，却不能够用某个八卦符号来简单地描述，这样复杂的物质或现象怎么用八卦符号表示呢？请看六十四卦。

在上一节，我们讲过，八卦是抽象出自然界万物的最基本的八种属性的符号表示。太阳、月亮、水、雷、地震等等一些自然和社会中比较简单的现象或物质，可以直接用八卦来表示。然而，世间万物无比复杂。

--烈日当空，属于离；可是，地动山摇、火光冲天的火山爆发的景象，它的属性呢？或者说它的属性怎样描述呢？

--狂风呼啸，属于巽；可是，狂风卷起黄沙，升上天际，满目昏蒙，它的属性呢？或者说它的属性怎样描述呢？

--乌云压顶，雷声隆隆，暴雨瓢泼而下，这雷声和暴雨交织而成的景象，它的属性又该用怎样的描述？

……

种种复杂的现象，单纯的八卦并不能够确切地描述，而要用到六十四卦。六十四卦，由八卦两两组合而成。

--地动山摇，属于震；火光冲天，属于离；"震为雷"，"离为火"，所以火山爆发的景象属于"火雷噬嗑"。

--狂风呼啸，属于巽；黄沙漫漫，属于艮；"巽为风"，"艮为山"，所以大漠风起的景象属于"山风蛊"。

--雷在天上炸响，属于震，雨点大颗落下，属于水；这雷声、暴雨两者所构成卦象为"雷水解"。

……

依此类推，世间万物，无论多么复杂，都可以抽象地用八卦的组合--六十四卦--来表示。

六十四卦的名称如下：

乾■乾为天。天行健，君子以自强不息。

坤■坤为地。地势坤，君子以厚德载物。

屯■震下坎上，水雷屯。

蒙■坎下艮上，山水蒙。

需■乾下坎上，水天需。

讼■坎下乾上，天水讼。

师■坎下坤上，地水师。

比■坤下坎上，水地比。

小畜■乾下巽上，风天小畜。

履■兑下乾上，天泽履。

泰■乾下坤上，地天泰。

否■坤下乾上，天地否。

同人■离下乾上，天火同人。

大有■乾下离上，火天大有。

谦■艮下坤上，地山谦。

豫■坤下震上，雷地豫。

随■雷下兑上，泽雷随。

蛊■巽下艮上，山风蛊。

临■兑下坤上，地泽临。

第6节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(2)

观■坤下巽上，风地观。
噬嗑■震下离上，火雷噬嗑。
贲■离下艮上，山火贲。
剥■坤下艮上，山地剥。
复■雷下坤上，地雷复。
无妄■雷下乾上，天雷无妄。
大畜■乾下艮上，山天大畜。
颐■雷下艮上，山雷颐。
大过■巽下兑上，泽风大过。
坎■坎为水。
离■离为火。
咸■艮下兑上，泽山咸。
恒■巽下震上，雷风恒。
遁■艮下乾上，天山遁。
大壮■乾下震上，雷天大壮。
晋■坤下离上，火地晋。
明夷■离下坤上，地火明夷。
家人■离下巽上，风火家人。
睽■兑下离上，火泽睽。
蹇■艮下坎上，水山蹇。
解■坎下震上，雷水解。
损■兑下艮上，山泽损。
益■震下巽上，风雷益。
夬■乾下兑上，泽天夬。
姤■巽下乾上，天风姤。
萃■坤下兑上，泽地萃。

升■巽下坤上，地风升。
困■坎下兑上，泽水困。
井■巽下坎上，水风井。
革■离下兑上，泽火革。
鼎■巽下离上，火风鼎。
震■震为雷。
艮■艮为山。
渐■艮下巽上，风山渐。
归妹■兑下震上，雷泽归妹。
丰■离下震上，雷火丰。
旅■艮下离上，火山旅。
巽■巽为风。
兑■兑为泽。
涣■坎下巽上，风水涣。
节■兑下坎上，水泽节。
中孚■兑下巽上，风泽中孚。
小过■艮下震上，雷山小过。
既济■离下坎上，水火既济。
未济■坎下离上，火水未济。

以上只是简要介绍一下六十四卦的名称，至于说遇到一个事物具体取卦的方法，那么，则要因事论事，看实际的情况再说了。作为取卦的具体实例，我们不妨看看《医易通说》里介绍的十二辟卦。

一年有十二个月，每个月有每个月的特性，每个月的特性各不相同。要描述一年十二个月这各自不同的特性，我们来看看这六十四卦怎么刻画一年的12个月的：

"从冬至（即农历十一月）起阴极阳生，坤卦下生一阳，是为复卦。"

冬至一阳生，这是学中医的人大概都知道的现象吧。此时，寒冷的土地下，悄悄地开始变暖，所以谓之"一阳生"。这个时候的大地，地面上寒冷还在，万物不生，还是当初收割后裸露的黑土地，是为坤卦；地面下，已有一丝暖意升起，因这点点的温暖，百草的根或种子开始准备孕育新芽，是为震卦；上为坤，下为震，从而构成卦象名为地雷复，是复卦。这复卦因此也就刻画了农历十一月的特征。

第7节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(3)

"丑月（即农历十二月）二阳初生，为地泽临。二阳在下，井中水极温，是其验也。泽者，气也。丑月掘地下入，则见其出气。"

农历的十二月，天气仍很寒冷，地面上仍是收割后裸露的黑土地，而在地面下，"二阳初生"，已经变得温暖得多，土壤中总是含有一定的水分的，在寒冷的天气里，这水分被冰冻；但随着这"二阳初生"，这冰冻的水分解冻了，土壤变得湿润；于是，地面上，仍可用坤卦来刻画，地面下，已需用兑卦来描述了。上为坤，下为兑。坤为地，兑为泽，所以，两者构成卦象地泽临，是为临卦。这临卦，因此也就刻画了农历十二月的特征。

"寅月（即农历正月）三阴在上，三阳在下，为地天泰。天地气交，勾萌尽达。是月立春，万物发生，律中大簇，以成太和之气象。"

这是农历的正月，咋暖还寒，地面上仍没有太多的变化，但地面下，已经很温暖，已经是"三阳在下"了。三阳构成乾卦。从而，地面上为坤卦，地面下为乾卦，坤为地，乾为天，两者构成卦象地天泰，是为泰卦。这泰卦，因为也就刻画了农历正月的特征。

"二月惊蛰动雷，雷出地而上于天，故应雷天大壮，言万物方壮长也。"

农历的二月，春雷开始在天上炸响，是为震卦。地面下，当然仍是很温暖的景象，仍是"三阳在下"，这时候，冬眠的动物和虫子被这轰隆隆的春雷惊醒了吧，地里的禾稼也开始茁壮生长。地上为震，地下为乾，震为雷，乾为天，构成卦象为雷天大壮。这大壮卦，便就此刻画了农历二月的特征。

"三月为泽天夬，言雨泽自天而降。"

农历的三月到了，梅雨的季节来了，屋里屋外，到处湿漉漉的，更是常常淫雨霏霏。这地上，自然只能用兑卦来描述了。地下，仍

是"三阳在下"，是为乾卦。上为兑卦，下为乾卦，兑为泽，乾为天，两者构成卦象泽天夬。这夬卦，便也就此刻画了农历三月的特征。

"四月阳极，为纯乾之卦，故昼日极长。"

农历的四月，是初夏了吧，地面上也热，"三阳"在上，地面下也热，"三阳"在下。上也为乾，下也为乾，自然就是乾卦。"乾为天，天行健，君子自强不息。"这乾卦便刻画了农历四月的特征了。

"五月阳极阴生，为姤卦。《月令》："半夏生"。今四川松蕃产虫草，冬至生虫，至五月虫长寸余，蠢然行动，到夏至，虫节忽然入土，变生为草，居民掘得其根，犹显然虫也。此虫由阳入阴，实应逅卦。麋角解，亦应姤卦。"

农历的五月，地面上，骄阳似火，地面下，却"阳极阴生"，一丝丝的凉意悄悄在地下出现了，从而地面上仍为乾卦，地面下，已经变成巽卦。乾为天，巽为风，两者构成卦名天风姤。这逅卦便就此刻画了农历五月的特征。

第8节：六十四卦--复杂物质与现象的表示(4)

"六月二阴初生，四阳在上，为天山遁。遁者，藏也。六月亢阳在上，阴气欲出而不得，名曰三伏。金遇火伏，即遁藏之意，人皆避暑，亦是遁意。"

农历的六月呢，夏天快要走到了尽头，地面上，暑热仍在，属于"三阳"，是为乾；地面下，已经转为凉爽，已经是"二阴初生"，只能用一阳二阴的艮卦来刻画。上为乾，下为艮，乾为天，艮为山，构成卦象名为天山遁。这遁卦就此刻画了这农历六月的特征。

"七月三阳在上，三阴在下，为天地否。否与泰对。天地气交，则万物生；天地气不交，则万物死。故立秋以后，草木渐死，梧桐一叶落，是其验矣。《六壬书》以申为人门，寅为鬼门，实属颠倒。盖寅值泰卦，人生于寅，何得以寅为鬼门？申值否卦，天地不交，万物渐死，当以申为鬼门。七月节名"处暑"，盖暑者，天地水火相蒸之气也。暑自此止，则天地之气上下各分矣。"

农历的七月，是秋天了吧，地面上，空气中夏天的余热尚未消退，地面下，已经是"三阴在下"，赤脚踩在地上，已经感到凉了。三阳在上，三阴在下，上为乾，下为坤，乾为天，坤为地，构成卦象名为天地否。这否卦，则刻画了农历七月的特征。

"八月阴渐盛，为风地观。观与临反。至于八月，则临卦之气体休囚，故《爻辞》曰："至于八月有凶"，以见八月观卦为主。"

农历的八月，如果你在农村生活过，那么一定知道，这时候是万物成熟收割的时候了。庄稼收割，果实采收后的大地，放眼望去，可以望到老远。风在大地上任意地游荡。而地面上的空气是也有点凉意了，地面下，是静悄悄的黑土地；地面上，不能再用乾，而只能用巽来刻画，地面下，只能用坤卦了描述。上为巽，下为坤，巽为风，坤为地，构成卦象名为风地观。这观卦，就此刻画了农历八月的特征。

"九月五阴一阳，为山地剥。草木黄落，剥即落也。木落而果见树梢，有硕果仅存之象。"

农历的九月，草黄了，叶枯了，采摘后的果树枝头，只剩了几颗干瘪的为人遗弃的果实，孤零零地悬挂在光秃秃的枝头，大地的生机悄然收藏。已是深秋，瑟瑟的凉意的表面，仅剩了一点点的温暖。地面下，仍是静悄悄的黑土地。所以，上为艮卦，下为坤卦。艮为山，坤为地，两者构成卦象名为山地剥。这剥卦，便刻画了农历九月的特征。

"十月六爻皆阴，为坤卦。俗名阳月，谓其无阳也。昼短夜长，以应极阴之数。"

农历的十月，冬天来了，大地一片沉寂，难得见到生命的气息，"六爻皆阴"，上也为坤卦，下也为坤卦，构成的卦象名为坤卦。"地势坤，君子以厚德载物"。这坤卦，便刻画了农历十月的特征。

"十一月阴极阳生，又为复卦。"天地间，新的一轮的循环在这里重新开始。

上述所有引文均摘自唐宗海《医易通说》，而下面的注解是我的理解。看了上面一年十二个月的八卦属性的描述，或者说，给一年十二个月定卦的例子，现在，你对于给复杂的事物或现象定卦有点或者模糊或者清晰的感觉了吗？给复杂的事物定合适的卦象不是很容易的事，一般说来，需要大量的经验和潜心的研究。好在，我们研究的只是医学方面的内容，在医学方面，这卦可要好定得多哦，有非常明确的规律可循，所以倒是不需要对八卦和六十四卦进行很周详的研究的，了解八卦和六十四卦是怎么回事就可以了，看不明白不看也无关紧要。

第9节：八卦的类科学解释(1)

第4说

八卦的类科学解释第4说八卦的类科学解释

导读：八卦的符号总会让人联想到一些迷信的东西，然而它确实不是。为了洗清八卦的这种不白之冤，这一节，提供八卦的现代科学的解释。当然，科学的东西可不像形象的文字描述那样容易理解，所以，先给大家打声招呼，可不要说我这节写得实在难懂哦。

能否证明八卦具有一定的科学属性呢？我试图对八卦做出类科学的解释，也就是参照科学的方法和逻辑对八卦进行解读。要用科学的名词描述八卦，开始我们可得离八卦远些。先不管八卦，我们来看自然界。

自然界的万物是形形色色的，但是，以人的眼、耳、鼻、舌、口、皮肤等等感官所看到或感到的感觉为基准对自然界的万物进行分类，可以归纳如下：

太阳、火、艳丽的花朵、南方的天气、东方的土壤、酸味的东西，等等，可以归为一类。

为什么呢？大家看啊，太阳能够给人温暖；火也能够给人温暖；艳丽的东西眼睛看起来也让我们感觉到温暖；南方的天气是温暖的；东方的土壤温度也比别的地方热，赤脚踩上去感到温暖；酸味的东西吃下去有助于消化，能消化自然是与火一样的，属温暖的……

自然界中，太阳、火、艳丽的花朵、南方的天气、东方的土壤温度、酸味的东西等所有让人的某种感官感到温暖的东西都属于一类的。现代科学怎么来描述这一类东西呢？经过科学训练的人肯定是知道了，表示一类的东西，可以用一个集合。用集合的方式可以表示上述结论如下：

{太阳、火、艳丽的花朵、南方的天气、东方的土壤、吃在嘴里感觉酸的东西……}

上述的描述集合的方式叫做列举式，然而，列举式的描述你列举得再多，也不能完全列出自然界所有让人的感官感到温暖的东西。所以，为了更确切地描述这个集合，我们采用描述式更好些。用描述式表示的上述集合如下：

第10节：八卦的类科学解释(2)

{x |x是使人的某种感官感到温暖的且属于自然界中的东西，如太阳、火等等}

用这种描述式表示这样的一个分类就很准确了，这个分类的集合的表示现在是描述出来了，可是，大家看看，以后如果我们要用到这个集合的话，我们总不能每次都把这长长的一串给说出来或写出来吧。比如说，某一天我想告诉大家，乌梅是属于这个集合的。我是不是要写成：

乌梅∈{x |x是使人的某种感官感到温暖的且属于自然界中的东西，如太阳、火等等}

（注：∈是一通用的数学符号，它的意义是"属于"，表示前面的乌梅属于后面的这个集合，也是这个集合中的一分子，具有这个集合的共同的性质。）

这才写一个就这么长，假如我要写多少个呢，是不是每次都把这集合完整地写出来非常麻烦。当然，你可能要说，你这个人怎么这么笨呢，难道你不会给它起个名字么，以后这个名字与这个集合等同了，那样不就好叙述了。--也确实如此，在现代的科学里，为叙述的方便起见，往往会给每个集合起一个名字。然后，在以后的应用中，这个名字便代表了这个集合了。对于我们的这个集合，我们也需要给它一个名字。

给集合起名字，当然可以很随意。可以是汉字、可以是符号、也可以是任意什么画在之上的东西。这个集合，我们用串英文来给它命名吧，如swr.把名字与集合等同，我们写成：

Swr={x |x是使人的某种感官感到温暖的且属于自然界中的东西，如太阳、火等等}

这个名字经上述定义后，从此就代表这个集合了。这时候，我们若要表示乌梅属于这个集合，就可以写成：

乌梅∈Swr

如果要说芡实的花朵属于这个集合、山楂属于这个集合等，也都可以简写成：

芡实花∈Swr，山楂∈Swr

有了这个名字是不是方便多了，尤其，这个名字既然代表了这个集合，同时也就必然被赋予了这个集合的性质，从而以后我们若提到某个东西属于这个集合，立即就联想到这个东西也具有这个集合的性质了。比如说吧，你以前从没见到过另一个地方所产的某种叫做马菜的小草是什么样的，具有什么性质，但是你知道这个集合，所以，当我告诉你：马菜是Swr中的。你是不是立即就可以明白这马菜也是能让人温暖的了。

我用Swr这几个英文字母来表示上述的集合，恐怕没有任何人敢对我说这种描述不科学，因为这实在是正宗的科学的描述方式，没人可以指出它的不符合科学的地方来。

现在，如果我把这Swr给换个名字，换个汉字的名字，比如说，"离"，不知道大家会怎么想？如果我再把它换个符号，比如说，"瘙 槅 "，不知道大家会怎么想？不会有人说用Swr作为名字就是科学的，用"离"或"瘙 槅 "作名字就是迷信的吧。

离卦如此，大家若有兴趣的话，可以自己去分析其他的卦象，也都是如此。这些八卦的符号，都是自然界中具有某种性质的东西所构成的集合的名称。所以，八卦从本质上来说，是数学的符号，是现代科学的符号。

我们的老祖宗所发明的八卦符号是上述现代数学和科学的集合的名字，与所谓的迷信没有一点点关联。至于说，在历史上，甚至在现在，有许多人把八卦的符号拿来做迷信的事情，那并不是八卦符号的错。正如有人拿菜刀去杀了人，我们能从此就说所有的菜刀都是凶器，都不能切菜吗？

第11节：方位的八卦属性

第5说

方位的八卦属性

导读：一方水土养一方人，同一个地方的物产和人，往往具有一些共同的特征；而距离较远的地区，物产与人，常常具有明显的区别。这不同的水土的各自的特性，同样可以用《易经》的八卦符号来描述。

不同的水土，其实说的是不同的地区，而不同的地区，也就是不同的方位了。幸运的是，我们的老祖先很早就注意到了这不同方位的各自不同的特性，并且，已经用八卦的符号帮我们刻画了它们。即使在当今，我们也不能否认那时的描述很有道理。

我们来看老祖宗已经给我们研究出的结果--八卦方位象数图（出自：唐宗海《医易通说》）。

先天八卦方位象数图：

坤北乾南离东坎西

震东北兑东南巽西南艮西北

正北方是坤卦，当然那里的物产与人，具有坤卦的特性的；正南方是乾卦，当然，南方的物产与人，具有乾卦的特性；正东方是离卦，当然，也因为东方的物产与人具有离卦的特性；后天八卦方位象数图：

坎北离南震东兑西

艮东北巽东南坤西南乾西北

正北方是坎卦，当然那里的物产与人，具有坎卦的特性；正南方是离卦，当然，南方的物产与人，具有离卦的特性；正东方是震卦，当然，这是因为东方的物产与人具有震卦特性的缘故。

……

这方位的八卦属性怎么竟有两个呢？正北方的物产与人，一说是属于坤卦的，一说是属于坎卦的，这是什么意思？这又是先天又是后天的，是怎么回事？

看不懂了吧，呵呵，别急别急，下一节，我们慢慢来看。

第12节：先天八卦和后天八卦(1)

第6说

先天八卦和后天八卦第6说先天八卦和后天八卦

导读：先天八卦和后天八卦其实同时描述了一个地域的特征，只是，先天八卦描述的是地形的特征，而后天八卦描述的是当地的气候特征。

在上一节，我们看到，对于各个方位的八卦属性，我们的老祖先分别得出了两个结论，从而得到了两张不同的各个方位的八卦属性图，分别称为先天八卦方位象数图和后天八卦方位象数图。

关于先天八卦和后天八卦，历代的解释当然也相当多。不过，绝大多数由卦而解卦，比如我们经常听说的"两仪生四象，四象生八卦，由八卦而生六十四卦"等等，但是先天八卦和后天八卦究竟应该怎样理解呢?

先天八卦和后天八卦是研究方位的，要解读它们，当然需要从方位的实际特性入手，看看我们的老祖宗究竟用这两个概念表示怎样的实际的方位的特性。

对于一个具体的方位而言，要描述方位的特性，当然莫过于两点：该方位的地形特征和气候特征。如果能够描述这两点，那么这个方位的特性便被完整地刻画出来。

先不管老祖宗们对于各个方位所定的先天八卦和后天八卦，我们自己根据八卦的定义来给各个方位的地形特征和气候特征用八卦的方式描述看看。

我们从某个具体的方位开始，首先，我们来看西北。泛泛而言西北面积太大，我们选个实际的有代表性的地区来看。这里，我们选择新疆。

在正式的解读新疆之前，有一点还需要交待一下，按理说，由于参照系所选择的不同，所得到的方位的概念是不同的，比如说我在广

州，那么，湖南就可算在我的西北的，江苏就算是北方。需要说明的是，我们这里所采用的方位的概念，不是以你实际的所在地区为参照系的，而是以大家潜意识里公认的某个地方为参照系，比如说，说到江苏，大家都知道它位于东方；说到西藏，大家都知道它位于西方；说到海南，大家都知道它位于南方；说到福建，大家都知道它位于东南。位于我们潜意识中的这种方位的概念，是几千年的文化沉淀下来的，我们也许很难说清楚这种方位的概念所采用的准确地参照系，但作为炎黄子孙，我们确确实实是都知道上述大众公认的方位的常识的。这本书里我们所说的方位的概念，便是指这种潜意识中大家都知道的公认的方位的概念。

现在，我们继续来看新疆，看看它处于我们这个时代的地形特征和气候特征，用什么卦象可以描述。

就算你没有去过新疆，从一般的地理知识中也可以知道，新疆多山、多沙漠。它的主要的地形特征是沙漠和山。而沙漠和山，都可以用艮卦来描述，或者说这正是艮土的特性。所以，新疆的地形特征可以用艮卦来描述。新疆如此，其实整个西北与其他方位相比，也是具有这样特殊的地形特征的，从而西北也可以这样描述，即西北在地形特征上属于艮卦。

从气候上说，新疆属温带大陆性气候。冬季长、严寒，夏季短、炎热，春季秋季变化剧烈。用八卦来表示气候的特征，如果你习惯于很抽象的思维方式的话，你会发现，这正是可以用乾卦来描述的特性。也就是说，在气候特征上，新疆是属于乾卦的。新疆如此，整个西北与其他方位相比，也是具有这样特殊的气候特征的，从而西北也可以这样描述，即西北在气候特征上属于乾卦。

第13节：先天八卦和后天八卦(2)

如果让我们自己描述现在的西北的特征，我们发现：西北在地形特征上属于艮卦，在气候特征上属于乾卦。现在回过头来，我们看看西北在古代的八卦属性：西北，在先天八卦方位象数图中，属于艮卦；在后天八卦方位象数图中，属于乾卦。两者对照，如果我们把先天八卦看成是描述方位的地形特征的概念，把后天八卦看成是描述方位的气候特征的概念，那么两者具有惊人的一致性。

依据现在的方位的地形特征与气候特征所得的结果与古代的结论具有惊人的一致性，其实同时还说明了在《易经》被创造的时代，那时候的地形与气候，与现在的地形与气候，从总体上看来，其实没有本质上的变化。对于这点，被灌输了种种环境变迁的观点我们可能有点难以理解，觉得应该变化才是，不变是不对的。其实，从局部的一些小的地区看，变化当然是有的，甚至从草地变成了沙漠，从河流变成了田地。只是，这些局部的变化对于整体的方位而言，终究是微小的，而并不足以引起方位特性的很本质的变化。也许大家还对本书的序言有点印象，那里我们介绍过，地球上的万物其实来自于地球上空天体的运行，既然从古至今，太阳依旧从东方升起西方落下，其他星球在地球上空的出现位置虽然有微小的改变，但毕竟最主要的运行方式没有改变，所以，现代的地球上的万物与古代的地球万物虽微有改变，但终究没有质的变化。所以，我们完全可以从现代的自然环境的特征来推测古人的结论。

如果大家有兴趣，可以沿着这样的思路，自己去推导其他各个方位的先天八卦和后天八卦，这里不再详细推演。

任何一个地方，它的特性都可以用先天八卦和后天八卦给完整地刻画；而任何一个地方的物产，都带着自身所生长的地区的土壤和气候的特性，从而这物产的特性可以用这个地方的先天八卦和后天八卦

的组合来描述。我们知道，中药是属于物产，这也意味着，药物的功效，其实也可以用先天八卦和后天八卦的组合来描述。

我很想特别强调，人体的脏腑其实也存在于一定的环境中，有自己的"地区"特性和"气候"环境特性，从而这先天八卦和后天八卦，也可以用来描述人体脏腑的特性。尤其，在遇到复杂的疾病时，我们可以反过来，根据疾病所在脏腑的八卦属性，去相应的先天和后天八卦方位有目的地寻找药物呢！如果你认同这个观点，就可以成为一种方法论，如果你觉得有点突兀，或者不容易理解，先跳过去吧，在以后的实际示例中，我们再作详解。

对这先天八卦和后天八卦，我们也可以这样归纳：一个地区的土壤特性为地气，为有形的物质；而气候特性为天气，为无形的气息。故先天八卦是用于描述地气的，是描述有形的物质的；后天八卦是用于描述天气的，是描述无形的气息的。

第14节：颜色的八卦属性(1)

第7说

颜色的八卦属性第7说颜色的八卦属性

导读：我们肉眼看到的颜色，如黄色、白色、绿色、红色、紫色等等，自然也可以用八卦符号来描述。古人也曾经观察考虑过颜色的八卦属性，只是，很遗憾地是，这个结论若是用于医学，则有点错误了，需要进行纠正。

《黄帝内经》曰："白色，入通于肺；""其在脏为脾，在色为黄。"这颜色，也显示了药物的部分功效的。事关药物功效，所以，《易经》若要直接应用于临床，或者用来推导《黄帝内经》，这颜色的八卦属性，不能不作详细的研究的。

要研究颜色的八卦属性，自然先要看古人的，在老祖宗得出的结论的基础上研究，可以少花许多的力气的。与方位的八卦方位象数图同样，以下颜色的八卦属性的结论摘自唐宗海《医易通说》：

坎：白色

坤：黑色

震：色碧

巽：绿色

乾：白色

兑：赤色

艮：白色

离：紫色

为叙述的方便起见，以下我们对上述结论简称为：坎色白、坤色黑、震色碧、巽色绿、乾色白、兑色赤、艮色白、离色紫。

在研读圣贤的著作时，我们当然应该非常地谦虚的，但即使是"圣贤书"，当我们觉得有所疑问时，该怎么办呢？比如说，上述关于颜色的八卦属性，坎卦、乾卦、艮卦均为白色。一个白色，怎么可以同时

用三种八卦符号来表示呢？或者说，三种八卦符号，怎么可以与一种颜色均密切关联？我认为可以也应该质疑质疑了。

怀疑一个结论不准确是可以的，但是，要修正它，则不能够信口开河。医学事关人命，容不得孟浪行事。怀疑某结论出错，要修正的话，则必须给出确实的证据，而证据，也可以沿着我们老祖宗原有的思路去寻找。

关于颜色，我们的老祖宗是怎么得出坎色白、坤色黑等等结论的呢？我们老祖宗生活的遥远的古代，满眼看到的只是自然界，那么，他们的这个结论，肯定是观察自然界得来的。所以，我们也抛开这所有现代化的东西，只用一双肉眼，像我们的老祖宗一样，来看自然。

"坎色白。"

坎为水。坎卦的性质可以用水的性质来类比。水么，大家都熟悉的，虽然河水、湖水、江水、海水看上去不见得都是白的，但水的源头在于雪山，这雪是水的真正的本质的。白雪皑皑，当然是白色的。

坎在后天八卦方位图里，应于正北方。从气候上说，北方的冬天最典型的就是严寒和白雪。由坎卦所代表的北方所相应的景象恰是白雪的世界，一片银白的世界。

所以，坎卦的颜色恰是白色的，或者说，白色，可以用坎卦来描述。

第15节：颜色的八卦属性(2)

"坤色黑。"

坤为湿土。自然界中，最典型的湿土莫过于黑色的泥土，大家见过水底的淤泥，或者常年种稻子的湿漉漉的泥土吧，都是黑色的。

坤在先天八卦方位图里，是正北方。前面说过，先天八卦是用来描述地形或土壤特征的。北方以什么最为闻名？北方的黑土地！那里肥沃的黑土地出产非常诱人的稻米。北方大片的黑土地，自然也是黑色的。

所以，坤卦的颜色恰是黑色的，或者说，黑色，我们可以用坤卦这个名称和符号来描述它、表示它吧。

"震色碧。"

震为雷。震为车轮的滚动；震为地震。所有自然界的震动都可以用震卦这个符号来描述。颜色之中，怎么是碧色用震卦来刻画呢?

相信大家都读过《小草的力量》的小学课文吧，一粒小小的种子，能在发芽之时发出巨大的力量，甚至能震动压在上面的石头。不仅仅是小草的种子，任何生命的诞生首先都要有震动。如小鸡出壳时震裂蛋壳，新生儿出生前母亲的子宫收缩等。没有震动，便没有新生命的诞生。那么，看看自然界的小草的嫩嫩的刚出的芽，这个发出震动的主体，哪个不是碧色的呢。阳春三月，百草发芽之时，大地更是一片碧绿，洋溢着生命初生的气息。

震卦，在后天八卦方位象数图里，对应于东方。东方，气候温和湿润，农作物、树木、小草等极易生长，哪一个季节，都能看到新生的嫩芽或嫩叶，空气中，也总是洋溢着生命初生的喜悦。

所以，震卦的颜色，便是碧色的了。或者说，碧色，我们可以用震卦这个名称和符号来描述它、表示它。

"巽色绿。"

巽为风，巽为木。看看自然界中那些在风中摇曳的枝条吧，有哪枝不是绿色的呢?

巽卦在后天八卦方位象数图里表示东南方向。就我国的版图来说，东南沿海天气是温热的，树木四季常青，满眼都是绿色的景象。

所以，巽卦的颜色，自然对应的是绿色了；或者说，绿色，我们可以用巽卦这个名称和符号来描述它、表示它。

"乾色白。"

乾为天，天上，慢悠悠逛着的是白云。当然乌云也可能有，但乌云毕竟不是乌黑，而是云朵深厚而形成的视觉差。或许总是看到这天上的白云，所以老祖宗把这乾卦与白色联系到一起了吧。只是，他们也许忽略了，无论是白云乌云，其实都是水。白色，是正宗的坎水之色。所以，乾卦，不能与白色相对应，或者说，白色，不能用乾卦为代表。

乾卦的颜色，是蓝色，是晴朗的天空的那种湛蓝湛蓝的蓝色。

乾为天，天是湛蓝的。

乾卦，在后天方位象数图里，对应于西北方向。在先天八卦方位象数图里，对应于南方。对于西北，我只能从书本上了解其物产与气候，但南方，却是我熟悉的地方。在东方很少见到的蓝色的花朵，在这里，是寻常之物，有植物的地方，稍微留心，便可以见到的了。南方多大海，南方的大海，是湛蓝的。南方的市场上有许多海鱼出售，这海鱼，也多含有蓝色的影子。

第16节：颜色的八卦属性(3)

乾为头。乾卦，在人体，对应于头部。开蓝花的植物，如蚕豆之类的，从西医的实验室角度，已经证明对人的大脑有益。

所以，乾卦的颜色，是蓝色，湛蓝的蓝色，而并非是白色的。或者说，蓝色，我们可以用乾卦这个名称和符号来描述它、表示它。

"兑色赤。"

兑为泽。自然界的物产之中，一般说来，凡是红色的，含水分都多些，吃起来口感润泽。而且，同类品种之中，很明显的，红色的品种比其他颜色的品种含水分更多些，吃起来更润泽些。比如说番茄，红色的番茄明显比淡紫色的番茄汁液多；再比如说西瓜，红瓤的西瓜也远比黄瓤或淡紫瓤的汁液多。即使是辣椒，红色的新鲜的辣椒口感也明显要比青色的要润泽。

四川、贵州这样的地方，空气常年是潮湿的居多，当地人更是喜吃红辣椒。这润泽的空气与辣椒滋养出来的人，一个个都皮肤润泽，白里透红。

兑卦，还代表着喜悦，喜悦的人，总是让人感觉心里滋润的。人在喜悦之时，面色，也大多是容光焕发，透着红润的了。

所以，这兑卦的颜色，当然是红色（古人谓之赤色吧）。或者说，红色，我们可以用兑卦这个名称和符号来描述它、表示它。

"离色紫。"

离为火，为太阳。在太阳下晒得久了，尤其是南方这种灼热的太阳，爱美的女孩子们最怕什么？最怕紫外线灼伤吧，所以，防紫外线的伞在南方很有市场。

太阳中含有紫外线，我们的老祖宗自然是不知道的。然而他们知道，离卦，在后天八卦方位象数图里，代表南方。与别的地方比较起来，南方的紫色的花朵，是多了很多的了。而南方典型的物产，如荔枝、桂圆等，其壳很多是接近紫色的。尤其是荔枝，"一把荔枝三把

火"，荔枝的生长得了过多的离火之气，所以，食之极容易上火。这极容易让人上火的荔枝，新鲜时的壳为紫色，就是烤干后的壳，注意点看，仍能看出含有紫色来。

四季之中，炎热的夏季，仿佛下火一样，是属于离卦的。夏日似火的骄阳下，万物一片沉寂，只有那躲在树荫中的知了，知了知了，此起彼伏，互相呼应，吵个不停，更增添了夏日中午的寂静。万物因骄阳而沉寂的时候，芡花，芡实的花朵，却向着阳光，开得正欢。像鸡头样在阳光下盛开的大朵的芡花，是紫色的。而芡花的果实，芡实，如果把它磨成粉，也可以很明显地看出紫色来。

所以，离卦的颜色，当然是紫色的了。或者说，紫色，我们可以用离卦的名称和符号来描述它、表示它。

"艮色白。"

艮卦的颜色真的是属于白色吗？这点，显然，我们的老祖宗传下来的东西，也出现了错误了。

第17节：颜色的八卦属性(4)

艮卦，是黄色的。或者说，黄色，我们才可以用艮卦的名称和符号来表示它。

艮为燥土。自然界之中，大家最常见到的燥土是什么？是沙土吧。沙土，是黄色的。

艮卦，在先天八卦方位象数图中，对应于西北。西北，多山、多沙漠。沙漠，放眼看去，是望不到边的黄色。

把大米或其他的粮食，放在锅中来炒，或者用火来烤，当水分慢慢被蒸发出去时，这些东西也慢慢地变得干燥了，同时也变成了黄色。

所以，黄色，才是与艮卦相对应的颜色。艮色黄。

现在，我们已经讨论了八卦与颜色对应的情况了吧。这里，做个简单的总结：

坎：白色

坤：黑色

震：碧色

巽：绿色

乾：蓝色

兑：赤色

艮：黄色

离：紫色

为叙述的方便起见，以后，在本书中我们对上述结论简称为：坎色白、坤色黑、震色碧、巽色绿、乾色蓝、兑色赤、艮色黄、离色紫。

第18节：五味的八卦属性(1)

第8说

五味的八卦属性第8说五味的八卦属性

导读：颜色各有自己的八卦属性，味道，自然也有的。与八卦相应的味道都是哪些呢？又或者说，甜味、咸味、酸味等等，可以用怎样的八卦符号来描述呢？

进入正文之前，说点闲篇。

"五味俱全"是我们熟悉的一个习语，我们也知道"五味"是指各种味道的统称，但毕竟也是实指。那么，五味究竟是哪五味呢？新华词典上说是甜、酸、苦、辣、咸；而民间又是指甜、酸、苦、涩、辣；中医有另外一个词：辛。

"味"通常包括鼻子闻到的气味和舌头尝到的味道，味就像颜色一样，复杂无比，通过嗅觉感触到的气味，比如香或臭都是大不相同的，同样是香，热锅里炸花生油的香和炒腊肉的香不同；同样是臭，屁的臭和氯气的臭不一样。酸是味觉感触到的味道，但是西红柿的酸要经过舌头才能尝出来，但酸菜的酸用鼻子也能闻到，而话梅即使放在玻璃瓶里，闻不到，尝不到，但你的眼睛就能感受到它的酸。

中草药都是有味道的，现在的中医会开方，但未必要亲自尝就会知道某种草药的味道，因为先人尝过无数遍并记录在书上，有神农尝百草的传说，历代医药大家都不乏这样的故事。现代的中医都是从教科书上知道药味，虽然不影响治病，但其实是一种遗憾。中医亲尝药味有利于培养与药的感情，也会促进诊疗水平，当然这是我自己的看法。下面说正题。

关于味道的八卦属性，我们的老祖宗没有给我们做现成的总结，或者说，他们没有做直接的总结，而是把结论间接地转化成了《黄帝内经》中的相关的描述吧，如"中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾。其在天为湿，在地为土，在脏为脾，在色为黄。"等，在这里，甘味与

脾对应，脾却属于坤土。于是，这甘味，也是属于坤土的。--呵呵，《内经》之中，这个论断其实是有误的，这里摘录此句，只是给大家看看《内经》中把脏、颜色、味道、天气等联系到一起的情况。

与颜色的八卦属性相似，我们要断言某种味道对应于某种卦象，必须有理由。为了明晰起见，我先给出结论吧，然后再作逐条的分析。我们的结论是：

坎卦：无味，就是类似于水的味道，也就是没有味道。

巽卦：像木嚼在嘴里的味道。

兑卦：近似于甘味却又比甘味淡的味道。

震卦：像开花后的青菜苔那样的味道。

艮卦：甘味，就是我们通常的理解是甜味。

离卦：涩味。

坤卦：淡味。

这里必须做出几点说明。

首先，因为文字水平的局限，真的不知道有些味道该用怎样的文字准确地描述，所以，只能用"像木嚼在嘴里的味道"这样很乏味的语句来形容了。

第二，上述只列出了七卦，而独"漏"了乾卦。乾为天，天具有博大和运行不息等等性质，自然界中，什么味道具有这样的性质呢，我还真的不知道，所以，就把它给略去了。关于乾卦的味道属性，希望大家如果有所心得，一定要和我交流，这里谢过！

好，下面我就具体陈述上述七卦对应的味道的理由。

坎为水，水的性质可以代表坎卦的性质，所以，水的味道，也当然就是正宗的坎卦的味道了，或者反过来说，像水这样的味道，可以用坎卦这个名称和符号来描述。水是无味的，我们有时候形容水"甘甜"，那是纯粹的主观感觉，而不是味觉。

巽为风，为木，这种卦象的本质是形容一种不断生长的性质的。自然界中，怎样的味道具有这种特性呢？其实，所有能够闻得到的气

味倒都可以说具有巽卦的性质的，所以，古人认为酸味是属于巽卦的。但其实，酸味，并不能简单地归于巽卦。巽卦的真正的味道，恐怕就是弄一点点正生长的树木的茎叶放在嘴巴里尝尝的味道吧，尤其是尝尝若干种不同的树木，然后归纳出它们的共同的味道，应该就是巽木的真正的味道了。这一条，大家最好也是自己研究一下吧！如果不明确的话，则不要用它来指导临床的选药了。我一般是不用这一条的。

与巽卦类似的是兑卦。兑卦所描述的是一种润泽的感觉，那么，只要这味道给人以润泽的感觉，则就属于兑卦了。给人润泽感觉的味道，我的感觉是那种，比水的味道稍浓些，却又比甘味的味道稍淡些的，这样蹩脚的语言描述让大家见笑了，这条，大家也随意地看一看吧，在临床上，我一般也不用的。如果大家要用的话，请大家自己再深入地研究一下。

震为雷。上一节讲过，种子的发芽，其实也属于震。所以，发芽后的种子尝在嘴里的味道，自然就是震的味道了。这种味道，我这可怜的语言水平，也找不出确切的描述来。只能请大家自己尝尝开花的青菜苔的茎，大概就是这样的味道了。不过，这一条，我也没在临床上应用过，要用青菜苔，我不是从味道来考虑，而是从其形象来考虑的。

第19节：五味的八卦属性(2)

味道之中，艮卦、离卦、坤卦的味道是我常常在临床上应用的。

艮卦，对应的味道为甘味。

艮为燥土，当然也为沙土。燥土之中，或者沙土地上，所出产的庄稼，往往甜味都很足。西北，先天艮卦之地，那里出产的黄芪、甘草，都是非常有名。吃过的人应该知道，这黄芪和甘草，该有多甜。据说，甘草的甜度，超过白糖100倍，所以，一些制作干货的厂家，为了增加干货的甜度，却又想节省成本，于是不用白糖，而常常用甘草来代替的。

在果实里，位于西北的新疆哈密瓜、葡萄也比别处出产的要明显甜很多。其实不仅仅在西北，有点儿农村生活经验的人也大都知道，干旱的年份生产的瓜果，比普通的年份明显要甜上几分，干旱的年份土壤的表层往往沙化，这应该是干旱之时瓜果较甜的主要原因。

南方的天气相当炎热，土壤的表层也往往是干燥的，属于燥土。我刚从江苏到广东的时候，最感奇怪的是南方的蔬菜瓜果等，怎么都带有一点点的甜味，即使如土豆之类的，并没有加糖去炒，吃起来仍能感觉到淡淡的甜。好久之后才想明白，这是因为南方天气炎热导致土壤表层是燥土的缘故，从而南方的物产，也常常带有隐隐的甜味。

燥土或沙土之中的物产，最典型的特征就是甘味或甜味，从而这甜味，当然就可以用艮卦的名称和符号来描述，也可以简单地表示成：艮味甜。

坤卦，对应的味道为淡味。

很久以前，曾见到某个医家提过，淡味才真正地入脾的，而不是甘味。很可惜不记得这医家的名字了，但他的这个结论却仍是印象深刻的。

坤为湿土。坤卦对应的颜色为黑色。所以说，黑土地是坤卦的典型代表的。黑土地上的物产，我们最熟悉的莫过于大米和白面。这日

常让人活命的大米、白面，大家当然知道它们的味道的，这味道就是淡味。

分析所有黑土地里出产的物品，莲藕、茭白、芡实、薏米等，你会发现它们共同味道就是淡味。所以，这淡味，才是真正与坤卦相应的味道，或者说，淡味，可以用坤卦的名称和符号来描述。

离卦，对应的味道为涩味。

离卦，对应的颜色是紫色。我们来看看自然界紫色的物产。

在南方的水果中，有一种叫做山竹的，皮极厚，色也极紫，我曾经取了一点山竹的紫色的皮尝尝，结果那滋味终身难忘：就那么一点点山竹皮，竟然涩得惊人。于是留意到周围的其他紫色的物品，如紫茄子、紫色的番茄、紫色的西瓜瓤等等，没有一样是水分多的。于是想到紫色为离火之色。而离火，因为火气多，当然很难有润泽之气的存在，于是紫色的物品大多含水分较其他颜色的少，从而吃起来口感为涩。所以，这涩味，才是与离卦相对应的味道的。

第20节：五味的八卦属性(3)

得离火较多的物品，有时候也会表现为甜。这是因为，假如离火能除泽，而生艮土。假如该物种还得坤土或艮土之气多，受离火的影响，最终都变为艮土，则不免为甜味了。只是，这种甜味，终究不如原本艮土的那般甜，而必然是淡淡的，而这甜味，事实上也是艮土的味道了。

看了上面的文字，估计，你立即要说，我们通常所熟悉的酸味、咸味、苦味、辛味等等你不说，反而写了多少日常饮食中很难见到的味道如涩味等等的，究竟是什么意思呢?

别急，别急，下一节，我们继续来讨论五味的话题。

第21节：五味的八卦属性（续）(1)

第9说 五味的八卦属性（续）

导读：甘味可用艮卦表示，淡味可用坤卦表示，涩味可用离卦表示，那么，辛味、酸味、苦味、咸味等味道呢，它们应该用什么卦象来表示?

我们首先来看辛味。

辛味的食品，大家最为熟悉的，莫过于生姜。生姜么，我们来看关于它的一则民间故事。

苏东坡在杭州为官时，非常赞赏西湖之美，并留下一首百世流传的诗句："水光潋滟晴方好，山色空濛雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。"苏东坡还率领民众修起了一条横跨西湖的苏堤，与白居易修的白堤交相辉映，成为西湖一道亮丽的风景线。

一天，苏东坡独自一人身着便服游览西湖，他漫步在苏堤上，见百姓扶老携幼，熙熙攘攘，心里十分高兴，总算给老百姓办了一件实事，听见百姓们对他交口称赞，反倒感到惭愧，觉得人生短暂，能做的事太少了，这么一感慨，猛然想起不远处的净慈寺有位寿高体健的和尚值得拜访。放眼望去，那净慈寺掩映在"接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红"的湖光山色之中。

不知谁走漏了消息，净慈寺和尚早已列队在山门外恭候苏大人的到来。苏东坡挥手致意道："各位不必拘礼，我今天是因私事前来拜访老方丈的，请各位自便吧。"于是方丈将苏东坡迎进禅堂，小和尚端来西湖龙井茶。苏东坡一边喝茶，一边问方丈："听说你这里有位寿高身健的高僧，可得一见否?"方丈命小和尚叫来。只见那位高僧步履矫健，胸挺腰直，面色红润，目光炯炯，看上去不过四十来岁。方丈介绍说："这就是人称"聪药王"的本寺制药僧，前来拜见苏大人。"苏东坡忙起身让座，听他自我介绍有85岁，更是连连称奇。聪药王顿首道："贫僧四十岁时身体肥胖，臃肿不堪，步履艰难。后得一方做成乳

饼，连吃四十余载，所以不老。"苏东坡正想探问是什么方，聪药王道："苏大人造福民众，贫僧要将此方献给大人。此方只一味生姜，把姜捣烂，绞取姜汁，盛入瓷盆中，静置澄清，除去上层黄清液，取下层白而浓者，阴干，刮取其粉，名为"姜乳"。一斤老姜约可得一两多姜乳，用此姜乳与3倍面粉拌和，做成饼蒸熟即成。每日空腹吃一二饼。我连吃一年就身轻体健了。后来遁入山门，我也日吃不断。看来姜乳饼将伴我终生。"

苏东坡拜谢了聪药王回到府上，心想姜乳饼制作较繁，加之他自幼生长在四川眉山，吃惯米饭，不喜面食。于是他在公务之余又遍访民间，终于搜集到以生姜为主药的"驻颜不老方"。他很欣赏此方，曾做诗道："一斤生姜半斤枣，二两白盐三两草，丁香沉香各半两，四两茴香一处捣。煎也好，泡也好，修合此药胜如宝。每日清晨饮一杯，一生容颜都不老。"

传说毕竟是传说，说姜乳饼能如此延年益寿，自不足信，我们不说奇方说生姜吧！

生姜，是很寻常的食品，色淡黄，味辛，嫩姜口感润泽，被南方的人腌来直接当菜食用。色淡黄属于艮土；口感润泽还得兑泽之气；从而生姜既有艮土之质，又具兑泽之性，只是，最主要的是润泽之性吧，"辛主润之"。只是，我们不知道的是生姜之中原来还有姜乳，这姜乳是白色的。而白色是正宗坎水之色，从而生姜之中，还隐有坎水之性的。

生姜，味道辛。如果有兴趣，你可以去寻找类似于生姜的辛味的物产。也许你会发现，这些辛味的物产中都能够沉淀出类似姜乳的东西来呢。

润泽与坎水，也许是这辛味的根源，兑为泽，坎为水，所以，从《易经》的角度给辛味定卦，则是：辛味，上兑下坎，属于泽水困卦。

现在，我们来看酸味。

我们的老祖宗常常是把酸味归于巽卦的，这，也许是用酸味能够飘散，被人鼻子闻到的角度而言的。又或者，树木的果实在未成熟时往往都是酸的，据此老祖宗把酸味归于巽卦。然而，如果细心研究一下，那么你就会发现，酸味，也许不能这样简单地归纳的。

酸味，其实具有离火之性。

会做酸酸的泡菜的人大概都知道，把清水煮开，然后放到太阳下去晒，几天过后，这水，便会变酸了。

没有作泡菜的经验，下面的事实大概你知道吧：炎炎夏日，高温之时，吃剩的饭菜往往不到半天，在变馊变腐之前，也是酸的。

多数树木的果实在未成熟时极酸，而多数树木，正是在高温的夏日之时，果实在一日日长大。

梅子和柠檬都是炎热的南方出产的吧，这两样东西，要多酸有多酸。

所以，酸味，具有离火之性。当离火入于坎水，于是，酸味便产生了，从而，酸味，从《易经》的角度，属于上坎下离，为水火既济卦。

苦味，该用怎样的卦象来刻画呢?

不知道大家有没有用火烤东西的经验，初开始，当火使得食物中的润泽之气除去时，这被烤的东西变为黄色，具艮卦的特性；但假如继续烤下去，便逐渐地变焦了，味道也随即变为苦味。

苦瓜，也是生长于炎热的夏季的，后天离火之地的南方，尤其常见。

第22节：五味的八卦属性（续）(2)

所以，这苦味，恐怕既具有艮土之性，又得离火之气的。所以，如果用《易经》的卦象来描述，应该是：上艮下离，山火贲卦。

咸味呢，它又属于何卦?

咸味的食品，大家最熟悉的莫过于食盐，所以，它具坎水之性。以后我们还将论述，人类，从整体上而言，属于坤土，而人，是不能离开盐的，不能吃多，但也绝不能不吃，盐对于人体是如此的重要。所以，盐，同时也具有坤土的性质。咸味的卦象恐怕是：上坎下坤，水地比。

至此，辛、甘、酸、苦、咸五味，我们都作了讨论，同时，我们还讨论了淡味和涩味。这些结论，在以后的临床中，我们将会应用。具体应用的方法，将在后面的有关章节中再作解释。下面我们来看闻起来的"味"的八卦属性。

第23节："臭"味的八卦属性

第10说

"臭"味的八卦属性

导读:古代的"臭"通于嗅，说的是用鼻子闻起来的味。能用鼻子闻出来，这些气味自然都是发散的，它们的这种发散的共性如果要用卦象来描述的话，自然是巽卦。然而，它们各自的特性呢?

香味，与艮卦密切相关。

前面提到过烤制的东西，当食物经受离火的烘烤，变性为艮卦时，同时，也往往变得香喷喷的。这香味，与艮卦联系在一起。

甘草，味道及甜，长于西北的沙土里，属于艮卦；然而，恐怕很少有人注意到，甘草还有一种浓香，择一小段甘草放嘴里嚼嚼，你立即就能发现那极浓的香味。

人们也常把香和甜放在一起，用以形容一些东西，"香甜香甜的"，可见，这香甜，在自然界中，也大多相携相伴的吧。

所以，这香味，自然归于艮卦。

腐味，与坤卦密切相关。

不知道你是否看过过去的农民种地，那时候没有化肥、尿素等，农民最主要的就是自己制作绿肥，割大量的绿草放于深挖的坑里，上面封好等其腐烂后作肥料。这腐烂的物品是黑土地的很好的肥料。

所以，这腐味，自然归于坤卦。

腥味呢，它是什么卦?

腥味的东西，日常生活中，大家最熟悉的莫过于鱼。所有的鱼都有腥味，而所有的鱼都生活在水中。

豆子、花生也有一定的腥气。只是，大家恐怕不知道的是，"豆子开花，养鱼虾"，豆子在开花时要是能够下雨、发水，导致开花的豆子被淹在水里，以至于豆子地里竟能养鱼虾，那么，这年的豆子才会大丰收。豆子，可以说是依赖于坎水的。花生，也有一个奇特的习性。

我的阿姨有块低洼的土地，年年的夏天，雨水多时就会被淹，且一淹就是好久，那地里的水很难排出去。种一般的庄稼往往在水淹的季节里死去，没有收成，于是，阿姨便拿来种花生，这花生倒是从来不怕水淹，年年都能有个好收成。所以，花生的腥气，恐怕也是因为坎水。

所以，这腥味，自然归于坎卦了。

膻味，归于巽卦。

膻味的食品，最典型的就是牛肉、羊肉。而牛、羊的共同的特性是以草为主要食物。也许，所有以草为主要食品的动物的肉都是膻味的吧。

所以，膻味，与巽卦密切相连。

焦味，又为何卦?

焦味的食品，我们最熟悉的也是烤制过头了的食品。用火烘烤食品，开始使食物变性为艮，发出香味，继续烤下去，则不免变焦，尝起来变苦，闻起来则变焦了。

我们通常形容太阳的暴烈，也总是说"这太阳，简直能把人给晒焦了"。

所以，焦味，自然是与离卦密切相关。

方位的八卦属性、颜色的八卦属性、味道和气味的八卦属性，连续看这么多仿佛就事论事的东西，大家也许要厌恶了吧，觉得这些，与医学有什么关系呢，与人有什么关系呢?

好吧，下一节，我们来研究人。

第24节："同气相求"论药效

第11说

"同气相求"论药效

导读：中医药物的疗效，其实不是"神农尝百草"得来的，也不是老百姓在日常生活中偶然间发现的，而是，通过《易经》的理论推导出来的；知道了这种推导的方法，我们不仅可以更准确地应用原有的药物，而且可以把所有自然界的东西都纳入药物的范畴。

如果我说，中药的疗效是通过理论的推导得来的，估计，有的人可能要不免激动了，或者，轻蔑地撇撇嘴。

"神农尝百草的事情都不知道，还算什么中医呢，真是白痴得可以。"

"神农尝百草，一日而遇七十毒"，在很多中医的科普书籍里，几乎是当作一个真理来宣传的，而且，很奇怪的是，竟然真的为很多中医学子所接受。这点，让我常常有点不可思议的。神话，就是神话，看看好玩罢了，岂能当真?

也有一部分人是不相信神话的，只是，也非常可惜，这部分人常常又过高地估计了人民群众的力量，竟然认为中药的疗效，就是老百姓在日常生活中偶然发现的。却没有想一想，过去的人口那么稀少，大家住得相距那么远，文字又掌握在很少数的特权阶层的人手里。我的老天，要靠人民群众的偶然发现来找出那么多的中药的疗效来，再等一万年吧。

中药的疗效，既非是神农尝出来的，也非是人民群众偶然的发现，而纯粹是古代的智者，用《易经》的理论推导的结果。

用《易经》的理论怎么推导中药的疗效呢？大家一定听说过中医常说的"同气相求"吧。这"同气相求"四个字，便是用《易经》理论推导出来的中药疗效的准则。

大家不知道的是，这"同气相求"中的气，其实指的是《易经》中的卦。在本书的前面，我们曾花了颇多的笔墨讲述八卦的由来与含义。我们举例说，太阳给人以温暖，火也给人以温暖，所以太阳与火具有共同的特性，这特性老祖宗用离卦来表示。这离卦所表示的温暖，在我们老祖宗的眼里，其实是一种温暖之"气"。或者说，在我们老祖宗的眼里，所有的物质都是由"气"构成的。--别急着否认，老祖宗的这个看法可是一点也没错。别说温暖这样无形却有感觉的东西能用"气"来表示，就是木材这样有实质形体的东西，我们用斧头把它一分为二，再一分为二……这样无限地分下去，直到肉眼看不见，直到变成木材的最最微小的颗粒，变成现代科学所说的构成木材的分子，是不是就成"气"了？反过来，我们当然可说木材是由这木材的"气"构成的，从而不说木材的实质的形体，而只说这木材的"气"。八卦所描述的是物质的共性，其实正是物质的"气"，所以，同一卦象的物质，其实具有相同的"气"，中医里常说的"同气相求"不是指别的，而正是指《易经》里的相同卦象的物质具有相同的"气"，从而在人体某个器官组织需要某种物质的"气"时，我们可以按照卦象去寻找。对于一个具体的药物而言，要看它的药效，只要观察它的颜色、味道、形质、生长时的土壤特性与气候特征，得出这个药物的八卦属性，然后，看它与人体哪个脏腑、经络的八卦属性是一致的，或者与人体所受哪种外邪的八卦属性是相制约的，那么，这个药物的药性是不是已经一目了然了。药物如此，自然界的任何其他东西其实都是如此，应用"同气相求"的这种特性，我们其实可以把影响人体的任何东西都可纳入治疗疾病的范畴。

单纯理论的叙述总是很难理解的，我们看些实例。大家注意到我们前面所讲的方位、颜色、五味等等的八卦属性了吧，任何一种药物，或者说一种自然界的物产，肯定具有上述的全部或部分特征的，从而也具有了上述的八卦属性；人的脏腑也具有相应的八卦属性；这两者一对应，药物的疗效便大致出来了。

就比如说，甘草的药效。

甘草，生长在沙土里，不仅味甜，而且具有浓香。沙土属于艮，甜味属于艮，浓香属于艮，所以甘草是很典型的属于艮卦的东西。艮在人体对应于胃。所以，甘草是入胃的，具有宣通胃的区域（因其浓香）、补益胃的成分（因其甘甜）的功效。所有喝下的汤药，首先是入胃的，在没有到达它们各自的组织器官之前，首先可能对胃造成损害，所以，古人处方用药中，很喜欢用甘草，把它当作和事佬。有些药物能对胃造成损伤，使人体出现中毒症状，甘草能宣通胃的经络，能够补益胃的实质，所以，甘草自然能够解除百药毒。

甘草能够止咳嗽。现在市场上有现成的甘草类的止咳糖浆出售。我们知道手太阴肺经起源于胃，所以，倘若胃自身区域出了问题，也会波及手太阴肺经从而引起咳嗽的。这种类型的咳嗽，当然用甘草来解除，是有神效的了。

仔细分析甘草的每一种主治，没有哪种能够出得上面的道理，而且，应用上面的道理，可以找到甘草更多的主治的功能。

说到甘草治咳嗽，突然就想起黄芪来。甘草治咳嗽应用得很普遍，但很少人用黄芪来治咳嗽，不过，我可是用过的，而且不止一次，治疗的还是几个十多岁左右的小孩经久不愈的咳嗽。用生黄芪10克配少量桑白皮、地骨皮、橘红之类，那些孩子长久不愈的咳嗽，两三天即宣告痊愈。自然，这也是因为黄芪味甜，且生长于沙土之中，属于艮卦的缘故了。

不仅仅黄芪、甘草，我还用土豆来治过咳嗽。土豆，也长于沙土之中，色黄，从而具有艮土之性。对于因艮土的问题而导致的咳嗽，当然效果也相当的好了。

甘草如此、土豆如此，其他种种的中医固有的药物或其他的东西，其药效都能够从其卦象中推导出来，而且，用这卦象来推导，还可以发现这些东西更多的药效。

第25节：人的脏腑的八卦属性

第12说

人的脏腑的八卦属性

导读：人体器官，均由一定的物质构成，各自承担着一定的功能，也是可以用八卦来描述与刻画的，或者说，有其各自的八卦属性。

乾为头。或者说，头，属于乾卦。

胃为燥土，自然，胃属于艮卦。

脾为湿土，从而，脾属于坤卦。

肝为风木，当然，肝属于巽卦。

肺，吸入呼气，观察那呼出的气体在低温下迅速凝结成的水珠，便知道，肺，属于兑卦。

肾为坎水之脏，属于坎卦。

上述的结论与我们历代所流传下来的老祖宗的结论相同。然而，下面的两条，则是不同的了。

心，属于震卦。

在历代所流传下来的书籍中，都是以离卦来表示心的。我没有揣摩我们的老祖宗怎么会得出这么个结论，然而，心，它的最主要的特征是跳动不息，从而，它是属于震卦的，而不能归于离卦。

明白心属于震卦非常重要，因为这一条结论常常要用于临床药物的选用。

胆，属于离卦。

在历代所流传下的书籍中，是用甲木、乙肝这样的说法来表示肝、胆的，似乎把胆归于巽；又有胆属震卦等的说法。但事实上，胆，真正所属的是离卦。

胆汁，是人体很重要的消化液，自然界中，只有离火，能够消化万物。

胆，在古人的眼里属于少阳，在后面的相关章节中，我们会详细论述，这少阳，指的是少阳相火，代表的是炎热的夏季。夏季，属于离卦。

所以，胆，用离卦才能确切地描述和刻画。

把人身脏腑用八卦的符号来描述和刻画，其实同时揭示了人身脏腑与自然界的密切联系。恐怕没有人敢否认，从最微观的角度，构成人身各种组织器官的全部的超微小的粒子，全部来自于我们生活的自然界。在这最微观的粒子的角度，已经构成人的这些粒子，与自然界的这些同样性质的粒子，是否具有一定的联系呢？又或者，我们日常呼吸、饮食等等从自然界摄入的这些粒子，在进入人体之后，最终将与人体内部那些具有同样性质的粒子产生密切联系，对它们进行补充，从而，产生了中医理论里的归经与归脏腑的观念。

唉，单纯地叙述理论即使只是短短的一段也不免让人不知所云，我们还是来看下一节，"同气相求"论药效吧。

第26节：对《内经》条文的一种解读尝试(1)

第13说

对《内经》条文的一种解读尝试

导读：用《易经》来解读《黄帝内经》的条文我希望是一个有益的尝试。能否从这里说明医易同源，其实并不重要，重要的是，这告诉我们可以不孤立地学习和应用《内经》，这种解读打开了一个通道，在人的脏腑组织器官等等与自然界的药物食物之间建立一种全新的联系。

中医有一个理论：白色入肺，赤色入心，青色入肝，黑色入肾，黄色入脾；酸味、臊气入肝；苦味、焦气入心；甘味、香气入脾；辛味、腥气入肺；咸味、腐气入肾。

这个理论的根据应该是来自于《内经·金匮真言论篇第四》："东方青色，入通于肝，其味酸，其臭臊；南方赤色，入通于心，其味苦，其臭焦；中央黄色，入通于脾，其味甘，其臭香；西方白色，入通于肺，其味辛，其臭腥；北方黑色，入通于肾，其味咸，其臭腐"。

这段论述自是极度经典，把东西南北中五个方位，青白黑赤黄五种颜色，肝肺心肾脾五脏，酸辛苦咸甘五味和臊腥焦腐香五臭全部串在一起了，我们不妨利用《易经》的理论，来看看《内经》里的上面的文字的含义，这种比照是相当有趣的。

"东方青色，入通于肝，其味酸，其臭臊。"

这里的青色，我怀疑是碧色，或者说，碧青的草木刚刚开始生长的颜色。

东方，后天震卦之地，先天离火之地。这震卦的颜色，是碧色的，碧青、碧黄、碧绿等等。

碧色，代表了植物蓬勃生长的气息，这长势，自然可以用巽木来表示的，于是，"入通于肝"，在于人体，肝脏储存血液，心脏泵出血液，两者密切地合作。

东方，是先天离火之地，而酸味，前面我们提到过，是具有离火的特性的，所以说，"其味酸"吧。

这臊气，则不明白了，自然界的物产，具有臊气的好像极少，要有，就是人体的小便吧。小便的臊味是因为离火吗？还是古人观察到，当人体的小便热气腾腾，内热严重时，小便的臊味重？

"南方赤色，入通于心，其味苦，其臭焦。"

南方是后天离火之地。这里的赤色当指那种极其鲜艳的红艳艳的颜色，这种艳丽的颜色，也是属于离卦的，所以，我们的老祖宗这样说。不过，在颜色的八卦属性里我们讨论过，离卦，它的代表的颜色是紫色。

说"南方赤色"尚可解释，这"入通于心"，其实多少还是有点问题的。我个人的意见是，在传抄的过程中，很可能在这里出现了若干的错误，比如说颜色，比如说"入通于心"等等，又或者，是从火雷噬嗑这个卦象得来的，摩擦的震动可以引起火焰，所以，这离火是与震卦相通的，而且，在于人体，事实上，胆火与心确实也相通，现在流行敲胆经，很多人敲后引起了失眠。

总而言之，对于这句，大家只要知道，胆属于离火，通于心，属于离火的药物食物不仅可以入胆，而且还通于心。

前面我们也讨论过苦味和焦味，这两者均可以用离卦来表示，所以，可以说"南方赤色，入通于心，其味苦，其臭焦。"

离火在人体应于胆，从而，这苦味、焦味等都是主要入于胆的，只是通于心而已，而不能简略地说成苦味入心、焦味入心等等。

上面提到赤色，多啰嗦两句。

赤色，是兑泽之色。而先天兑泽之地，在于东南。

东南，先天兑泽之地，后天巽卦之地。在人体中，肺属兑卦，肝属巽卦。所以，这表示兑泽的赤色，其实是入于肺，通于肝的。

大家一定听说过有一种咳嗽，从症状上判断，是属于肝气犯肺的。东南，是先天兑泽后天巽木这样的地方，自然，这种肝气犯肺的

咳嗽，在东南这样的地方，是极其常见的。

第27节：对《内经》条文的一种解读尝试(2)

"中央黄色，入通于脾，其味甘，其臭香。"

人体之中，中央这个位置，当然是胃的，胃才居于人体的中央。胃为艮土，艮土是黄色的，所以说，"中央黄色"。

人体之中，胃与脾是表里的关系，有经络互相络属，所以说，"入通于脾"当然是没错的。

其实，所有植物的生长，即使在沙土地里，没有腐烂的植物成分当肥料，肯定是长不了的，所以，"入通于脾"。

从而，黄色真正是入胃的，而只是"通于脾"，我们通常所说的黄色入脾的说法也是不准确的。

胃为艮土，属于艮卦。甘味、香气都属于艮卦，所以，"中央黄色，入通于脾，其味甘，其臭香"。

从而，我们通常所说的"甘味入脾，香味入脾"的说法是不准确的。如果要简化的话，更确切的描述应该是黄色入胃、甘味入胃、香味入胃。

"西方白色，入通于肺，其味辛，其臭腥。"

西方，先天坎水之地、后天兑泽之地。在颜色的八卦属性里，白色，是正宗的坎水之色，所以"西方白色"的确切含义是指西方是先天的坎水之地。

西方，是后天兑泽之地。前面我们解释过，先天指地理，后天指气候。一个地方的地理和气候当然是有密切联系的，是相通的。所以，西方的白色坎水与后天兑泽具有密切联系，可以说，是入通于兑泽。在人体之中，肺是属于兑卦的，于是这"西方白色"，则是"入通于肺"了。简而言之，便是"西方白色，入通于肺"了。

白色，是坎水之色，坎水，在于人体对应于肾。所以，这白色实质上是入肾的。它只是通于肺。或者这样的说法更清楚些：凡是白色

的东西，都得先天坎水之气，能够入人的肾水，同时还能沿肺肾相通的经络，与肺气相通，但其主要的功效还是入肾的。

上述的结论，是不能简化成：白色入肺，后世的这种简化是错的。

为什么说"其味辛"呢？大家还记得前面的有关章节中我们给辛味所定的卦象吗？上兑下坎，泽水困。这困卦，便是辛味的卦象。

上兑下坎，上为兑泽之卦，下为坎水之卦，正应于西方的方位：后天兑泽、先天坎水吧。所以，当然是"其味辛"了。具有辛味的药物食物，正如这白色的药物食物，也是主要走肺肾相通的渠道，而最终进入肾的。

所以，我们通常的叙述：辛味入肺，也是很有问题的，至少是描述得不够准确。

在五味的八卦属性里，我们描述过腥气，那里我们提到水中的鱼，被水淹掉的豆子、花生都是具有腥气的，从而把腥气简略地归结为坎水。其实，更确切地说，腥气的卦象也是上兑下坎，泽水困卦。鱼在水中，常常要浮上水面，呼吸水面上的空气；豆子在水下，其上面露出水面的叶片也会把水上面的空气输送到下面去。于是，腥气也是属于坎水，而通于兑泽，构成卦象名为泽水困。

第28节：对《内经》条文的一种解读尝试(3)

既然腥气更确切地卦象是泽水困卦，那么，这腥气在人体也是入于肾，而通于肺的。于是"西方白色，入通于肺，其味辛，其臭腥"了。

也从而，后代医家关于"腥气入肺"的概念是不准确的。

"北方黑色，入通于肾，其味咸，其臭腐。"

北方，先天坤土之地，在颜色的八卦属性里，我们讨论过，坤土是黑色的。所以，"北方黑色。"

北方，后天坎水之地。如同"西方白色"的分析，先天八卦指的是地形土壤特征；后天八卦指的是气候特征；一个地方的地形和气候具有密切的联系。从而，先天的坤土之地与后天的坎水之气有联系。在于人体，肾为坎水，所以"北方黑色，入通于肾"。

后天坎水，先天坤土，合而言之，构成卦象为水地比。

在味道的八卦属性里，我们提到过咸味，其卦象恰是上坎下坤，水地比的。所以，"其味咸"。因此，人体之中，咸味的药物食物的药效，是入脾的，而通于肾。

因此，通常所说的"咸味入肾"是不准确的。

腐味，其主要的特性可用坤卦来描述。腐味，当然还与坎水有一定的关系，我们保存一样东西，只要足够的干燥，是不容易变腐的。从而，腐味，其更确切的卦象，便是上坎下坤，水地比卦。因此，与北方的卦象一致，对应于人体，则腐味的药物食物所具有的功效，主要是入脾，同时，通于肾了。

说到"腐"，就想起某次在电视上看到的阿胶的制作过程来。我们大概都知道药店里包装精美的阿胶是驴子皮加阿井水熬制的。我们不知道的是，在熬制之前，驴子皮会被放于大水池里泡上若干天，变得腐烂了才使用。当时看了电视上的宣传，我的第一反应是，怎么会这样，这样制作的东西能吃吗？从此后来再没用过阿胶。却没有想到，

先让驴皮"腐"是制作阿胶的一个非常必要的过程的。在本书的后面的黄土汤的分析中，会专门讲到阿胶。它是真正入脾的药物，先让驴皮腐烂，是为了更好地让它有这个功效，因为腐气入脾。

对《内经》的这段阐述我没有在临床上应用过，如果大家有所得，并且能够在临床治疗时验证了的话，希望交流。

用《易经》来解读《黄帝内经》的条文，是一个尝试，我希望是一个有益的尝试。能否从这里说明医易同源，其实并不重要，重要的是，这告诉我们可以不孤立地学习和应用《内经》，这种解读打开了一个通道，在人的脏腑组织器官等等与自然界的药物食物之间建立一种全新的联系，从这个角度上说，《易经》和《内经》的"对话"就不仅仅是有意思，而是有意义了。

第29节：论补脾第

第14说

论补脾第

导读：由于历代错误的"色黄入脾"的说法，人们常常误以为黄芪、党参等是补脾的，从而在临床上常常犯下大错。那么，正确的补脾的方法是什么呢?

在前面，我纠正了一些历代简化的说法对《内经》相关理论的误读。这点，可能会相当地受到质疑，但即使遭受诟病，我也甘愿承受。

对于《内经》价值我未曾怀疑并也像多数人一样顶礼膜拜；对于固有的中医理论，我也像多数人一样宁愿直接了当的去使用，而不是更多挖空心思地去怀疑或推翻。只不过，当把这个理论应用于临床，却总是疗效不佳之时，就不能不好好想想了，问题究竟出在哪里，是我错了，还是这些理论或者本来就有纰漏，或者在历代的传播过程中"有"问题了。

考虑黄芪、党参补脾的事，是因为我的一个老邻居的治疗。

我的这个老邻居，他的实际年纪倒也并不老，也就近五十吧，可是却患了眼肌无力症状，每每要费很多力气，才能把眼皮抬起来，但随即又落下去了。这种情况当然就再不能去做事。对于劳动一天才有一天收入的农人而言，不能再去劳动挣钱，该有多么痛苦。

眼皮属于脾的领域，检查其脾经的络穴公孙，确实完全无气。问题肯定出在脾气不足上，从理论上说，补脾应该有很好的疗效。

补脾么，都说"黄色补脾，甘味补脾"，"黄芪、党参补脾"，当然，就这么地下药了。可结果是：完全没有效果。

这真是太奇怪了些。我错了？还是这些说法错了？百思也不得其解。只能潜下心来，设法追溯《内经》里的中医理论的可能的来源。把《易经》从头看过，细细推演，于是，便有了前面的章节。

原来，不是我错了，是"色黄入脾"这样的说法有误。

知道"色黄入脾"有误，也同时就明白了老邻居的得病的原由。我们那里土地肥沃，黑褐色的土地上，到处郁郁葱葱，草木繁茂。以前从没听说过有人得肌无力这样的疾病的。这个得病的老邻居，在得病前几年一直从事在码头上搬运沙子的工作。而且常常是深夜去把到岸的船上的沙子挑到陆地上。沙子，是沙子，导致了他的疾病！然而我，却竟然用属于艮土的黄芪、党参给他，恐怕不仅没有治疗的作用，反而加重了他的病情。想想他的靠出卖苦力而得来的购药的钱，唉！

脾，属于坤土，坤土之中出产的药物食物才具有坤土之性，才能真正的补脾。食物之中，北方的大米、白面，补脾的功效较强，南方的莲藕、与淤泥有密切关系的乌鱼、泥鳅等，补脾的功效也不错。药物之中，西南，后天坤土之地，三七主产于此，得后天之坤气；北方，先天坤土之地，人参主产于此，得先天之坤气。所以，三七和人参才是补脾的良药。

第30节：论牛为艮土(1)

第15说

论牛为艮土

导读：通常的看法以为牛属于坤土，能补脾，却不知道这也是错的，牛，实质上属于艮土，能补胃而不是补脾。

在《易经·说卦传》第八章中记载：乾为马,坤为牛,震为龙,巽为鸡,坎为豕,离为雉,艮为狗,兑为羊。

因为在《易经·说卦传》里，牛就已被定性为坤土，所以，历代的医家无不沿袭这个说法，没有丝毫的怀疑。

然而，前面我们提到过，《易经》在古代，更多地被应用于占卜，而不是医学。牛，从其任劳任怨的性格角度来看，确实是属于坤土的；但在医学上，它却属于艮土。理由如下：

（1）牛肉口感粗糙，坤为湿土，含润泽之气，不应该有粗糙之感；艮为燥土，犹如沙土，恰是粗糙的。

（2）牛肉中黄牛肉颇为有名，黄牛当然色黄，黄色为艮土之色。

（3）即使不是黄牛肉，普通的牛肉久煮后的汤也呈淡黄色。

（4）牛肉味甘。

（5）牛的肚子很大。艮为山，这突出的大肚子形如山。

所以，从医学的角度而言，牛属于艮土，而不属于坤土。

牛肉入药，最有名的莫过于朱丹溪先生的《倒仓论》，全文照录于下。

倒仓论

《经》曰：肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾去积旧而涤濯，使之洁净也。胃居中，属土，喜容受而不能自运者也。人之饮食，遇适口之物，宁无过量而伤积之乎？七情之偏，五味之厚，宁无伤于冲和之德乎？糟粕之余，停痰淤血，互相纠缠，日积月深，郁结成聚，甚者如核桃之穰，诸般奇

形之虫，中宫不清矣，土德不和矣。诚于中形于外，发为瘫痪，为劳瘵，为蛊胀，为癞疾，为无名奇病。先哲制为万病丸、温白丸等剂，攻补兼施，寒热并用，期中病情，非不工巧，然不若倒仓之为便捷也。

以黄牡牛肉择肥者，买一二十斤，长流水煮成糜烂，融入汤中为液，以布滤出渣滓取净汁，再入锅中，文火熬成琥珀色则成矣。每饮一盅，少时又饮，如此者积数十盅，寒月则重汤温而饮之。病在上者，欲其吐多；病在下者，欲其利多；病在中者，欲其吐下俱多，全在活法而为之缓急多寡也。须先置一室明快而不通者，以安病人，视其所出之物，可尽病根则止。吐利后或渴，不得与汤，其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒。与一二碗，非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日，觉饥甚，乃与粥淡食之；待三日后，始与少菜？自养；半月觉精神焕发，形体轻健，沉疴悉安矣。其后须五年忌牛肉。

吾师许文懿，始病心痛，用药燥热香辛，如丁、附、桂、姜辈，治数十年，而足挛痛甚，且恶寒而多呕，甚而至于灵砂、黑锡、黄芽、岁丹，继之以艾火十余万，又杂治数年而痛甚，自分为废人矣，众工亦技穷矣。如此者又数年，因其烦渴恶食者一月，以通圣散与半月余，而大腑逼迫后重，肛门热气如烧，始时下积滞如五色烂锦者，如柏烛油凝者，近半月而病似退，又半月而略思谷，而两足难移，计无所出。至此年三月，遂作此法，节节如应，因得为全人。次年再得一男，又十四年以寿终。

第31节：论牛为艮土(2)

其余与药，一妇人年久脚气，吐利而安。又镇海万户箫伯善公，以便浊而精不禁，亲与试之有效。又临海林兄，患久嗽吐红，发热消瘦，众以为瘵，百方不应，召予视之。脉两手弦数，日轻夜重，计无所出，亦因此而安，时冬月也。第二年得一子。

牛，坤土也，黄土之色也，以顺为德，而效法乎健，以为功者，牡之用也。肉者，胃之乐也，熟而为液，无形之物也，横散入肉络，由肠胃而渗透肌肤、毛窍、爪甲，无不入也。积聚久而形质成，依附肠胃回薄曲折处，以为栖泊之窠臼，阻碍气血津液，熏蒸燔灼成病，自非剖肠刮骨之神妙，熟能去之？又岂合勺铢两之丸散，所能窍犯其藩墙户牖乎？窃详肉液之散溢，肠胃受之，其厚皆倍于前，有似乎肿，其回薄曲折处，非复向时之旧，肉液充满流行，犹如洪水泛涨，其浮坐（缺草头）陈朽，皆推逐荡漾，顺流而下，不可停留，表者因吐而汗，清道者自吐而涌，浊道者自泄而去，凡属滞碍，一洗而定。牛肉，全厚重和顺之性，盎然涣然，润泽枯槁，补益虚损，宁无精神焕发之乐乎？正似武王克商之后，散财发粟，以振殷民之仰望也。

其方出于西域之异人，人于中年后亦行一二次，亦却疾养寿之一助也。

虽然在后面的分析中，丹溪先生仍沿袭旧说，然而在文章的开头即明确写道："《经》曰：肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓。"所以用牛肉作倒仓之法，其实已经说明它是完全作用于胃的。从而，牛肉也必然属于艮土，而不是坤土。

牛肉，确实是补胃的佳品。我的一个姨夫曾患胃病三十年，屡屡求医，服药无数，并未见效果。某日问我有何办法治这胃病，我便让他用新鲜牛肉煮汤吃看看。于是每晚，他便用一斤新鲜牛肉，切片，加适量清水，不加任何其他东西，放炉子上，开始就用小火，炖上一整夜，次日晨吃肉喝汤，一天之内把它吃光。那时新鲜牛肉大概12元

左右一斤，吃了60元钱的新鲜牛肉后，折磨他达三十年之久的胃病竟就此霍然而愈，后来也未复发。

当然，胃病患者虽然表现为胃病，但根源也颇多，并非每个患者都能吃新鲜牛肉而痊愈的。只是，如果是艮土之本病，新鲜的牛肉应该确有良效。

第32节：人作为整体的八卦属性

第16说

人作为整体的八卦属性

--兼论脾为后天之本

导读：传统中医理论里，为何说"脾为后天之本"，它的确切的含义是指什么？何以西医切除脾脏后人照样能活下去？

我们说，八卦可以描述天地间万物的属性及其互相间的联系。那么，人类，作为自然界的一个物种，是属于哪一卦的呢？

人为倮虫。不知大家注意到没有，凡是在湿湿的黑土里生活着的生物，都是皮肤光溜溜的，比如大家所熟悉的蚯蚓、泥鳅、鳝鱼等，我小时候在乡下还经常见到躲在泥土里，偷吃植物根部的一种乡下称作土痰的虫，乡间的土话称它为土痰，当然因为它软软的光溜溜的像痰。皮肤光溜溜的生物，《内经》里统一称作倮虫，这类生物大多数生活在黑土地内，所以倮虫属于坤土。

人为倮虫，既然也同样属于坤土了。

以前曾在哪本书上见到过：浓米汤可以治疗精清不孕。大米是稻子加工后的产品。而稻子都产在浅浅的水里，水下则是褐色或黑色的泥土，从而稻子得坤土之气；北方是先天坤土之地，那里的黑土地上产的大米质量尤佳。由大米制作的浓米汤可以治疗男子的精清不孕，能养育人的生命之根，那么，人，确实是属于坤土无疑的了。

人类，属于坤土，那么，这坤土，当然可以说是人的本原的。

中医向来有"脾为后天之本"的说法，通常的看法都是认为：这所谓的后天之本指的是脾的运化能力影响到人则表现为吸收等等，以至于常常遭人攻击--那么多的患者切除脾后不还生活得好好的么，脾怎么是管消化吸收的关键的器官？事实上，这类的质疑也确实有它的道理的，你不是说这脾为"本"么？现在我切除了它，人还活得好好的，这"本"体现在哪里？所以，这"脾为后天之本"的说法，恐怕并不是指

脾管后天的消化吸收等方面的，而是直接就指的是人的本性属于坤土。

人，属于坤土；而脾在人体的脏腑之中，也恰归为坤土。所以，我们的老祖宗便称脾为人的"本"了。

在前面的有关章节中，我们讲过先天八卦与后天八卦的差别，先天，往往指的是形质，而后天，往往指的是气息。后天的八卦主要是描述天气的，所以"后天之本"的恰切含义应该是指脾土的气息是构成人体的非常重要的因素，而不是脾脏本身。脾脏虽然切除了，但人体还在摄入大米、摄入黑土地上生产的各种各样的东西，这些东西都带有了脾土的气息的，可以维持人之所以成为人所需要的脾土之气的供应，故而切除脾脏以后，人体照样能够生存。相反，就是不切除脾脏，但如果停止一切黑土地上所产的东西的供应，那么毫无疑问，人是绝对存活不了的。

人类，属于坤土。人体之中，脾也属于坤土。脾土的气息是使得人之所以为人的最重要的物质，这才是"脾为后天之本"的真正的含义。

第33节：人作为个体的八卦属性(1)

第17说

人作为个体的八卦属性

导读：人与人是不同的，这种不同自然也可以用八卦的符号来刻画和描述。在通过人的性格与易患疾病对人进行八卦分类时，竟然非常惊讶地发现，根据人的这两个特征所进行的分类与根据人的出生日期所进行的分类完全相同。

人与人是不同的。

如果说"世上没有两片相同的树叶"是哲学命题，那么，世界上也没有两个相同的人这是常识了；同卵的双胞胎且有着诸多的差异，即使是克隆人，也不是绝对的拷贝。研究人与人的不同，在中医里是有相当重要的意义的。

从性格的角度来看人：

有的人生来乐观，喜欢热闹，喜欢笑；这使得他们无烦恼，人缘好。

有的人生来积极向上，渴望出人头地，为了理想不惜一切努力，即使很疲倦，仍可以打起精神，努力再努力。

有的人生来固执，周围的环境几乎影响不了他，不管别人怎么希望他改变，他也无动于衷。

有的人向来头脑冷静，看问题一针见血，富于创造能力。

有的人很容易生气，为一些小事就可以怒火冲天。

……性格的种种差异不胜枚举，但如果经过抽象和归纳，以性格为判别的标准，把人分为八类，你会发现，用八卦的符号表示真的很贴切。

性格开朗的人，属于兑。兑为泽，主喜悦。

精力充沛，积极向上的人，属于巽。巽为风，其性为运动，为上升。

固执之人，属于艮。艮为山，主静止，一般不受外界影响。

虚荣之人，属于坎。坎为水，没有固定的形状，装在什么容器里就是什么形，容易受周围的人或社会潮流的影响。

头脑冷静，富有创造力之人，属于乾。乾为天，为首。

热情之人，属于离。离为火，为日，让人感觉温暖而明亮。

易怒之人，属于震。震为雷。

包容一切，默默奋斗之人，属于坤。坤为地，厚德载物。

人与人是不同的，不仅表现在性格的不同，还表现在患病的不同。留意一下你自己和周围的人。你会发现：

大家一起出去疯玩一整天，每个人都非常疲劳，结果：有的人觉胃中饱胀，有的人觉心慌气闷，有的人仅仅咳嗽两三声。

大家一起出去不幸淋雨，每个人都又冷又湿，结果：有的人头痛身疼，有的人呕吐胃胀，有的人腹痛难忍，有的人仅仅打几个寒战，什么疾病也没有。

大家一起聚餐，老友相见，开怀畅饮，喝酒过多，结果：有的人不停出汗，有的人不停上厕所，有的人脸色红，有的人脸色白；喝醉之后，有的人喋喋不休，有的人倒头沉睡不发一语。

大家都喜欢抽烟，多年间在一起吞云吐雾，结果：有的人咳嗽痰多，有的人常发胃痛，有的人却健康无比，从未听见他一声咳嗽。

同一种流感病毒袭来，结果：有的人只是咳嗽气喘；有的人只是高热不退；有的人只是身疼困乏；还有的人天生有着免疫力，没有注射疫苗也产生抗体。

……

留心一下你自己和周围的人，你会发现：在同样的能够导致疾病的病因之下，不同的人常常有着不同的情况：有一部分人属于幸运之人，仍然健康；有一部人是这种症状，有一部分人是那种症状，另一部分人则又是另外的症状。同样的疾病原因，在不同的人身上呈现不同的疾病症状！

第34节：人作为个体的八卦属性(2)

留心一下你自己和周围的人，你应该还会发现：

某人总是胃部不适：某一天不小心受凉，于是胃部不舒服，想要呕吐；某一天不小心吃多，胃部又开始不舒服，想要呕吐；某段时间劳累太过，也仍然胃部不舒服，想要呕吐。除了胃部不舒服，很少听说过他有别的疾病，或者就是偶尔听说，也是迅即好了，只是他的胃病，似乎很容易发作，无休无止。

某人总是头晕：某天出门受寒，于是立即头晕；某天吃得过饱，也立即头晕；某日过于劳累，也是头晕；某日吃辣椒过多，立即鼻血直流；某日生气，又是头晕。除了头晕、流鼻血，很少听说过他别的地方有毛病，或者就是偶尔听说，也几乎立即痊愈了，只是他的头，永远都容易生病，百般治疗，均不能根除。

某人总是小便出问题：受寒之后，无别的症状，可是小便过多，没有喝水，却也不停地需要上厕所，十分钟就去一回，每次小便的量还很多；中暑之后，也无别的症状，可是小便也很多，不停需要上厕所，只是每次小便的量没那么多；劳累之后，又是小便次数多；吃了太多酸辣油炸的食品，则是不仅小便多还有小便时感觉痛，甚至小便中还有肉眼可见的血。除了小便的问题，也很少听说他有别的疾病，或者前一天听说，后一天他就已经痊愈了。

……

留心一下你自己和周围的人，你会发现：在不同的疾病的病因之下，对于同一个人而言，他往往要么不生病或生病后不经治疗或简单治疗也迅速痊愈，要么总是生某个方面的疾病，无休无止，仿佛永远也不能根治，永远也没有愈期。

从一个人总容易生的疾病的角度，我们当然也可以对人进行分类，而且，这种分类，同样可以用八卦的符号来刻画和描述。

总是头痛、头晕、流鼻血，病在头部，属于乾卦。乾为头。

总是胃痛、胃胀、呕吐，病在胃部，属于艮卦。胃为燥土，属于艮。

总是尿频、尿急、尿血，病在小便，属于坎卦。坎为水。

……

在研究疾病的症状时，如果你精通中医的藏象学说、五行学说、经络学说，那么，你会发现，很多人，在面临不同的病因之时所出现的看似不同的症状，其实从病根而言，恰属于一个藏象系统。如某人不仅常常尿频，还常常腰痛等。

从容易患的疾病的症状角度对人进行分类，有些人容易分，像上面所举的例子；有的人则不是很容易，需要精通上面列的中医各种基本理论，好在我们说这个只是希望大家知道，可以从容易患的疾病的角度对人进行分类罢了，只是希望给大家这个概念，而不是要大家真的这样去做。

第35节：人作为个体的八卦属性(3)

其实，人的性格决定人的行为，人的行为影响人的健康；如果你有兴趣去慢慢研究的话，你会发现，从性格方面对人进行分类的结果与从容易患的疾病方面对人进行分类的结果，具有惊人的一致性。性格为乾卦的人，其疾病常表现在头部，也为乾卦；性格为兑卦的人，其疾病常表现在肺部，也为兑卦；性格为艮卦的人，其疾病常表现在胃部，也为艮卦。其他卦象均与此类似。这样的结论让你惊奇吧，不过，这也不算奇的，真正让人惊奇的在下面。

我因为一直在研究五运六气，所以，不得不深入研究时间；因为研究时间，又不得不研究天文星象；研究天文星象，便注意到星球的种种看得见看不见的光线对人的影响；注意到光线对人的影响，便不由注意到了现代最尖端的物理学的量子理论与"弦"理论--这一层层一串串，某日，便不由地研究起人的出生日期来。这出生日期是个时间，是天上各种星球的光线，于是，得出了由出生日期给人定卦的方法。

由出生日期给人定卦其实也不稀奇，奇就奇在，从出生日期所定出的个人的卦象，与从人的性格或易患的疾病所订出来的卦象是一致的。比如说，从出生日期定出这个属于乾卦，那么，他的性格最本质的方面也恰可以用乾卦来刻画，他最容易患头部的疾病。

这个结论是不是相当惊人。说性格决定行为，行为决定健康容易理解，可难道，这每个人的最本质的性格，竟然是由出生日期所决定的。

这个结论实在过于惊人了些，我生来接受的是现代最科学的教育，本科读的是数学系，而且专业是计算数学与计算机应用软件，接受了十几年现代科学的思维与方法训练，初发现这样的结论时，简直不敢相信。然而，分析周围各人与众多患者的情况后，却又不得不相信，这个结论没有错。

只能继续地苦思为什么，没了怀疑，胎儿在母体之中是受母体的屏蔽的，不像出生后的人，与天空的星球所发射的光线有直接的交流，而出生的那一刻，独立地开始了呼吸，独立地开始自己的时光旅程。起点，对于一个人来说，总是非常重要的。说出生日期难以理解，说人出生的家庭可能会好理解得多，一个人的起点是帝王家的，与一个人的起点，是乞丐家的，自然一生的差别将不知道有多大。而两个同是帝王家出生的孩子，则一生的命运必有很多相似的地方。这恐怕是社会的基本规律。人出生的那一刻所面对的时光，或者准确地说，所面对的天空中星球所投射下来的光线，恰仿佛一个人出生于什么样的家庭一样。

要说清楚这个问题真的很不容易，好在，医学从来是可以立即实践的学科，医学的最终目的是用来解决疾病问题，所以，判断出生日期是否决定人的一生的很多疾病，大家没必要去思索为什么会这样，而只要照着我所告诉你的具体的治病的方法去实践，然后观察效果就行。"不管白猫黑猫，逮着耗子就是好猫"，或者说，管它是猫不是猫，能够逮耗子就达到目的。

下一节，我们讲述根据出生日期定个人八卦属性的具体方法。

第36节：根据出生日期定个人的属性卦

第18说

根据出生日期定个人的属性卦

导读：根据人的出生日期定个人的属性卦，在具体的临床中常常可以用到，所以，非常的重要，因此，单独列此一节。

从人的性格可以对人进行八卦分类，从人易患的疾病可以对人进行八卦分类，从人的出生日期也可对人进行八卦分类，而这些分类的结果，对于某个具体的人而言，是一致的，那么，当然用出生日期给人定卦最方便了，因为出生日期肯定是没有疑义的。由出生日期所定的卦象在本书中成为个人的属性卦。具体的定卦方法如下：

去网上下载一部万年历，然后把出生日期换算成天干地支表示。比如说，某人出生于阳历2006年11月10日，那么换算成天干地支就是：丙戌年戊戌月癸卯日。

在天干里，我们取阳干代表阴爻，阴干代表阳爻。也就是凡是出现甲、丙、戊、庚、壬的，以阴爻代替，凡是出现乙、丁、己、辛、癸的以阳爻代替。

以年干为最初爻，月干为中爻，日干为最上面的一爻作一卦，即是此人的属性卦。如上面的例子中，年干为丙，月干为戊，日干为癸，年干、月干为阴爻，日干为阳爻，用它们组合的得到的卦就是艮卦，即此人的属性卦为艮卦。

需要注意的是，网上的万年历有两种，一种是周易万年历，一种是其他万年历，一般情况下，这两种万年历的根据出生日期所换算的天干地支是一致的，但有极个别的情况，两者不一致。这应该是制作万年历软件时出了点问题了，在两者不一致的情况下，大家可以参考个人的性格或易患的疾病来定夺究竟是属于哪种卦象。

第37节：说原穴，治病的要穴(1)

第19说

原穴，治病的要穴第19说原穴，治病的要穴

导读：与人的属性卦相对应的脏腑的经络的原穴，是一个人生命的要穴，我们可以用它来"以不变应万变"地保健与治疗疾病。

很多人对于纯是抽象符号的数学之类的学科，总有点误解，以为这些学科就是为理论而研究理论，与实际的应用并没有多大关联。对于数学如此，对于医学，竟然也有人持此种看法。不要说八卦这样抽象的符号，就是五行学说这样的理论，竟然也被不少的人认为是哲学，是中国的文化等等，而从不以为它与中医的临床治病有什么关联。

很少人知道：所有的中医传统理论都可以极为简便地用来指导临床的处方用药选穴，可以使复杂的"辨证论治"变得简单明了。无论数学也好，中医也好，它们的理论都来自于实际，并且可以用来更好地指导实际的应用。

理论从来是用来指导实际的，前面我们花了这么多的笔墨详细解释自然万物的八卦属性与人的脏腑及作为个体的八卦属性，不是给大家看着消遣，而是可以直接应用于临床的。

理论的推导过程总是很复杂难懂，但理论的应用却从来是简单方便的。我们说，每个人都有五脏六腑，这五脏六腑各有自己的属性；而人作为个体，又有个体的属性卦。这，怎么应用于临床呢?

直接的解释有点困难，给大家打个比方吧。单独地看一个国家，这个国家之中，有若干个党派，其中，有一个是掌管国家的。在国家之内看国家，我们更多的看到各个党派的情况；但在这个国家之外看这个国家，我们更多的是看到这个国家执政的党派的情况，或者说，这个执政党就代表了这个国家。人体，与这种国家的体制几乎差不多。人都有五脏六腑，在单独研究人体内部的时候，五脏六腑都需考

虑，但在人体之外看一个人，则这五脏六腑中的"执政"之脏就很重要了。人的属性卦所代表的脏就是人体的"执政者"了。比如说，一个人的属性卦是巽卦，巽卦在五脏的卦象中是对应于肝脏的，那么这肝脏对于这巽卦的人就尤其地重要。

上面的解释看不懂也不要紧，大家只要记住一点：一个人的属性卦对应于一个脏腑，这个脏腑有自己的原穴，这个原穴，可以用来"以不变应万变"地治疗许多疾病。

我们来看一些具体的实例。

有一个十多岁的男孩，是朋友之子，他的出生日期显示他是艮卦之人。一般说来，他很容易呕吐、胃痛，真是受凉也呕吐，吃错也呕吐，疲倦也呕吐。可是某日，他咳嗽了。当时因为正忙，接到朋友的电话时，便不假思索，告诉用穴位膏贴两侧冲阳穴。艮卦，在人体应于胃，而冲阳穴，是足阳明胃经上的原穴。结果，冲阳穴贴后，这个艮卦的孩子的咳嗽随即消失了。

原穴的"原"，应该是本原、根源的意思吧，所以，原穴，对于各个脏腑非常的重要，而个人的属性卦所对应的原穴，对于一个人的保健与疾病而言，更是重要无比了。可以说，人的属性卦所对应的原穴，是人生命的要穴，它仿佛一个国家的中央政府，当某个人有点事情时，直接找这个国家的最高首脑，只要问题不大，肯定能立即就给办好了。因此，人体的小毛小病之类，直接找这人体的"中央政府"，也肯定很快就能痊愈。当然，倘若一个国家执政党的力量与其他力量的对比严重失衡，国家大乱，对于人体，则是生大病了，这时候有事情找中央政府大概大多办不成，在人体中，则是处理原穴也没用；但虽然没用，要想让人体恢复，还得先增强这人体的首脑机构，人体的疾病才有望最终自己恢复的。所以，无论从小毛小病的角度，还是从大病根治的角度，这原穴，都是治病的要穴。

增强原穴的力量，以促进大病的恢复，疗效不容易看出来，但小毛小病的则是很容易见效的，所以本文推荐大家用原穴治小毛病，或

者，不大却很烦人的疾病吧，不需复杂地辨证，直接使用原穴会事半功倍。

第38节：说原穴，治病的要穴(2)

我的一个朋友，某日招待客人，作了许多冷菜，后来又吃了点西瓜，加上疲劳，于是，腹泻了。腹泻一天之后，她向我咨询，我对她说，用穴位膏贴左侧内关穴。第二天晚上，她告诉我，贴后腹泻确实止住了，但屁实在多，一整天没完没了，同时肚脐周围觉得凉凉得不舒服。她当时只是告诉我腹泻，这时才告诉我冷饮和西瓜之事。春天吃西瓜，岂非自己找病来生？但已经生病，不好埋怨了，于是告诉她用驱寒的膏药混合穴位膏贴左内关穴，这次贴后，屁止住了，但却感觉腹胀，像便秘的样子。也由于当时正忙着做事，没空去细想，于是直接就让她用穴位膏贴两侧神门穴。她的出生日期显示她是震卦之人，震卦在人体对应于心，神门是手少阴心经的原穴，故没空多想时我便让她贴这个穴位了。这次贴后，腹胀缓解了，但她说有点痛，不过，随即缓解了，已经是晚上9点多钟，她便上床睡觉了，次日晨醒来，基本上好得差不多了。不仅这次的腹泻，以前，她曾有过小腹发胀但月经就是该来不来的情况，也用穴位膏贴这两神门穴而使月经随即来临。

这原穴，好用吧。

我的另一友人，2007年的冬天过于劳累，2008年的年初二便开始咳嗽，这一咳就是一个月，到后来咳得连声，以至影响睡眠。因为也懂点中医，她自己试过诸多方案，到最后实在没辙，于是问我。我告诉她贴两侧太溪穴看看。这个朋友的出生日期显示她是坎卦之人，坎卦，在与人体对应于肾。太溪，是足少阴肾经的原穴，故而让她选择此穴。结果呢，她的咳嗽迅速缓解，两日后痊愈。

某次一个小师妹来玩，告诉我她已感冒几日，咽喉痛。这个小师妹的属性卦是坤卦。我便让她自己拿把小保健锤敲两太白穴。结果，敲几下后，她的咽喉痛便立即消失了。坤卦，在于人体，对应的是

脾。太白穴，是足太阴脾经的原穴，所以，治她感冒的咽喉痛还不是小菜一碟?

还有一次，一个友人进屋来时，我正在欣赏新制得的穴位膏。

"来，来，给你贴点保健保健。"我对友人说，"这次的药材可都是很好的呢。"

友人是兑人，保健么，当然是：两太渊穴。

这是午休之前的事。然后，到了午休之后。"那膏药真不错，我的牙齿竟然咬着不疼了。午饭时还很疼的呢。现在就是用手压着还有点疼。晚上再帮我换一次吧。"

这真让我惊讶，给她贴膏药时我真的不知道她正在长智齿而牙疼，还以为她正常得很的。

贴穴位膏于两侧太渊穴而无意中治疗友人的牙疼，自然也因为友人的属性卦是兑卦了。兑卦在人体应于肺，太渊穴是手太阴肺经的原穴，所以可以治疗兑卦之人的种种小毛病。

还有离卦之人用胆经的原穴丘墟穴，巽卦之人用肝经的原穴太冲穴，乾卦之人用头顶的百会穴等等，具体的例子不再一一列举。由于事情繁多，所以，对于友人们的小毛小病之类，多数时候我是不管何种症状，一律让他们先找自己的原穴处理看看再说。应该说，这招还真的很管用，所以，才敢在此介绍。不过，再强调一下，这招"以不变应万变"的方法，大家平时用来保健和治疗小毛小病可以，可不能所有的疾病都指望它的。就像，不能指望一个国家之中，执政党能解决所有的问题一样吧，毕竟，"县官不如现管"呢，遇到复杂的疾病，还需应用中医种种手段作复杂的分析才更好。

第39节：用《易经》直接指导疾病的治疗(1)

第20说

用《易经》直接指导疾病的治疗

导读：《易经》直接揭示了天地万物之间的联系，也直接揭示了人与天地万物的联系，中医的经典著作《黄帝内经》的许多思想来源于《易经》，用《易经》来分析疾病、指导处方用药选穴也是一种门径。这节，我们通过具体的实例来向大家演示《易经》直接用于指导临床治疗的方法。

泛泛地而言《易经》指导临床的方法，就四个字：同气相求，前面的第11说《"同气相求"论药效》做了一些陈述，不过，要理解这四个字，可不是很容易的。我们还是从一个实例看起。

网友崩漏医案

"网诊"其实我是比较排斥的，然而，生来好管闲事的我，却往往总也管束不住自己，每每看到咨询的邮件，尤其是那种我大概有点经验的，而患者却要到处奔波还很难找到合适的医生的那些疾病，我总是忍不住对自己说：算了，就这一次吧。

她的故事，正是如此。

2008年的3月25日，收到她的邮件：

"我在2002年时因为月经不调（当时就是月经量少，呈现黑红色）到医院检查，没有查出什么问题，后来就怀孕了，剖宫产时发现子宫肌瘤，铁钉大的3个。2006年初安环，2007年底月经又不正常了，有时经量很大，第二个月经量又非常小，有时还有粉红色像肉样的东西，经常来黑红色的液体，而且有时是非经期，大概持续了3个月，我到当地三级甲等医院检查，B超，化验，均无异常，医生开了加味桂枝丸和一些抗生素，效果不明显。这两个月开始，长期出血了（非经期），2月22日月经，3月10日出血（4天，量少），3月22日又出血，每天有一点，量不大，找了本地中医说是崩漏，开了中药（生黄芪15

克党参10克白术10克升麻9克柴胡9克当归10克地榆炭10克女贞子10克旱莲草10克三七粉3克陈皮10克仙鹤草10克）刚刚吃了三副，仍然出血，量很小。另外就是舌有齿痕，恳请您施援手。"

第40节：用《易经》直接指导疾病的治疗(2)

崩漏，多可怜，当个女人真的不容易，算了，管管吧。于是问她的生日和习性。

"我是1975年5月1日生(农历3月20日)的。回想起来很后悔，少女时爱吃辣，嗜好冰激凌，例假期间好像都没有怎么忌食生冷辛辣，只是近年来小腹疼痛，痔疮时有发作，才改变饮食习惯。现在想来，真是悔不当初啊！还在吃那个方子，但是子宫非正常出血没有停止，每天都有点，不知道怎么办了啊，恳请您施援手！"

唉，人在未生病时总是更愿意享受生活，冰激凌这样看起来时尚的东西，谁知道恰是多少女人健康的杀手。待到它日明白时，悔之也晚矣。

她出生于：1975年5月1日，乙卯年庚辰月丁未日，她的个人属性卦是离卦，或者简称为她是离卦之人。离为火，而冰激凌却是用牛奶在低温的环境下搅拌而成。牛奶，色白，属于坎水；低温，就像冬天，又像北方，也属于坎水（后面的章节中会讲五运六气，那里我们会知道，古人直接把冬天的天气叫做太阳寒水），所以，冰激凌的主要属性可以用坎卦来归纳。冰激凌制作时还要加大量的糖，味甜，甜味属于艮土，所以，冰激凌还有艮土之性。用六十四卦来描述，冰激凌便属于水山蹇卦。

仍以一个国家的党派作比喻，这个国家离火是执政党，这离火的力量强盛，国家才不容易动乱，可是，现在她食用的冰激凌，无形中增强了这个国家的艮土和坎水的力量，且增加的坎水的力量强于艮土的力量。尤其是这个坎水，水能灭火，坎水的力量过强，对于离火这执政党而言，是很可能会就此失去政权，让国家陷入动乱的。所以，她这样的离卦之人食用冰激凌，怎能不生病。

她的经色黑红，从症状上辨确属于火热为患，但这火热，却并非外来的离火，而是人体原本正常的离火，被过多的坎水所抑郁于胞宫

而成。通常的清火的方法并不宜采用。

坎水过多，是她生病的主因。抑制坎水，当然艮土最好，前面我们介绍过，黄芪、党参不是补脾的药物，而恰是补益艮土的药物，所以，她所看的本地中医给的处方总体上是对的，只是女贞子、旱莲草、仙鹤草多少影响了这处方的疗效。另外，恐怕她的饮食也有些问题的吧，也会影响处方的疗效的。于是请她详细罗列近几日饮食。并告知按摩两侧丘墟穴。离火对应于人体的胆，足少阳胆经的原穴是丘墟穴，所以让她按摩此穴，以促进康复。

对于饮食，她的回复如下：

早餐午餐晚餐周三馒头、饼干抄手、白水生菜豆花、莴苣炒肉周四面包、稀饭血皮菜炒猪肝、米饭海带骨头汤、米饭、炒圆白菜周五馒头、稀饭卤牛肉、凉拌鸡、凉拌侧耳根、烤鸭、米饭水煮圆白菜、豆花、面（很少）

第41节：用《易经》直接指导疾病的治疗(3)

同时她还回复说："用手按丘墟穴有酸疼感。""周四晚开始按摩，今天早上有少量出血，昨晚开始放屁，不臭，今早有口气，舌头有齿痕，放屁，大便稀溏。"

不管按摩丘墟穴后的反应，我们先来分析她所列的三天的食谱：抄手，也就是馄饨，或者叫云吞吧，一般都是猪肉制作的，豆花，黄豆浆制作，莴苣炒肉里面的肉，也是猪肉的吧。

猪，是属于坎水的，这点在《论牛为艮土》中所转摘的《易经·说卦传》里提过，只是没有强调而已。这个说卦传里，除了把牛归为坤卦有误外，其他动物的属性均是正确的，所以，前面只是专门讲了牛的属性，而其他的动物的属性没有讲。这里提一下，以后，除牛外，大家直接用这《说卦传》里的归纳就可以了。

豆浆，色白，且豆子形如肾，在其开花时需要大量的水淹才容易丰收，且有腥气。白色，属于坎水，腥气属于坎水，生长需要大量的水，当然，豆浆也属于坎水。

猪骨头，当然也是坎水，色白不说，骨与肾在人体藏象系统中，是属于一个系统的，自然这骨头，也属于坎水。

侧耳根是鱼腥草的根，其腥气惊人，不喜欢的人根本难以下咽，其色也白，自然也属于坎水。

猪肉、豆浆、猪骨头汤、侧耳根，大家可以看看，她哪天的食谱中没有坎水之物呢？一边希望这个国家的太平，一边却大量资助这个国家执政党的敌对党派，这个国家能够太平才怪。所以，虽然她所服药方大体正确，但她的疾病却久久不愈。

要治她的疾病，当然首先得纠正她的食谱。我关照她如无口渴不要喝水和饮料，不要喝牛奶、豆浆，不要吃猪肉及其制品；可以多喝鸡汤，可以食用牛肉。

鸡，属于巽木，木能生火，自然可以增强她的离火的力量。而且，从普通的中医辨证的角度，鸡可以补气提气，提气上行自然也能够解除她胞宫中的郁火。牛肉，自然是因为它属于艮土，能够制约坎水。让她主要以鸡为主，牛肉为辅。毕竟，牛肉虽然可以制约坎水，但鸡却能直接给离火以资助的。

给她药物处方：生黄芪30克党参30克甘草10克陈皮5克茜草10克海螵蛸10克，1帖。

这个处方并非我的发明，印象中是在张锡纯的《医学衷中参西录》中看到过的，此种相配可以提胞宫之气上行，从而可以有效地解除胞宫的郁火--大概是这个意思吧，详细情况记不清了，若对此配方感兴趣，可以找《医学衷中参西录》中的原文来看。

之所以采用这个处方，是因为我从不喜欢孟浪行事，而更喜欢那种既符合《易经》理论，又符合中医传统的"辨证论治"的且经过自己或人家实践过的方法。除非是在实在找不到传统处方或者传统治疗的疗效实在不佳的情况下，我才会根据《易经》的理论寻找新的方法。对于这个患者，既然有这个处方的存在，我当然拿来就用了，虽然不十分的完美，但足够的安全且会有效。

第42节：用《易经》直接指导疾病的治疗(4)

尽管心中有数，然而，网络诊病终非儿戏，我告知她我会时常查看邮箱，等她的消息，如有情况，及时告知。

下午，收到她的回复：

"药吃了两次了，配合穴位按摩。今天流量好像小了很多，只是头还是有点晕。另外，鱼肉可以吃吗？蔬菜还可以吃些什么呢？"（注：在服药之前，她曾有邮件说那天流量大而头开始晕）

服药后流量减少，正是希望之事。至于鱼肉，鱼在水中，不吃为好吧。蔬菜之类，所有叶类的在这个春天生长的蔬菜，均宜食用，如紫菜苔、青菜苔、莴苣叶、小青菜、豌豆苗、韭菜等等之类。

一夜过后，再次回复说：

"昨晚喝了药，很早就睡了，睡眠很好，血流量很小了，我换成护垫都可以了。请问，这药还要吃几帖？我又买了一帖，正在熬。"

她还说，"我感觉好像服药以后，有心悸的感觉，先以为是病的反应，早上服药以后又有这种反应，现在就没有了，所以中午的药，我还没有服用。给您添麻烦了。"

服药后，血流量减少，但却心悸，这其实是用药不十分准确的缘故，好在心悸在过一段时间后自动解除。所以，嘱咐她把手头的一帖药服完，然后改为补中益气丸调理1月。

一天后，再次收到邮件，言那天中午喝了鸡汤后再服药，没有心悸的情况出现。而且，次日的早晨起来，发现护垫全湿了，不是血，而是水。她说是水样的白带。--其实，这是很好的现象，那流出的水，应该正是她胞宫郁火的根源。告诉她不用担心，继续观察。

又两天后，再次收到她的邮件："非常感谢，因为昨天没有回家，所以没有及时回复，现在经带基本正常了，只是白带有点像蛋青颜色，比蛋青浓一些，下腹像有气似的，又不是痛的感觉"。

下腹有气是因为前面的药物虽然止住了她的出血，但终究不是十二分的准确。不过，这是小问题了，过一阵子人体自会调整好的。我这次的任务只是止住她的崩漏，两帖药便完全止住崩漏，算是圆满完成任务。

回头来审视这个患者崩漏的情况，嗜好冰激凌是她直接的病因。后来本地中医的处方虽小有问题，但倘若她当时知道正确的饮食，不吃猪肉、豆花、侧耳根、骨头等属于坎水的食品，而是常常煲补气提气的鸡汤喝，应该也能够早就止住，而不需要我来处方的。

任何的饮食，其实也都是药物，能够导致人的疾病，也能够治疗人的疾病。传统的中医"辨证论治"虽然在药物的功效方面叙述较多，但在日常的饮食的药效方面，却叙述得实在太少了，也极少提醒医者要注意患者正确饮食，甚至，很多医者也不知道患者该怎样正确饮食，于是，不仅患者的疾病难以痊愈，就是医者，因疗效的大打折扣而不免有点灰心丧气吧。

中医传统的"辨证论治"其实像数学的例题习题差不多，搞得中医无比的复杂，所以，我更喜欢从《易经》的角度，或者说从数学的定理的角度直接对患者的疾病、饮食、传统的处方等等作出分析。分析的过程上面大家看到了，很简单，也很有用。

本书精华已为您连载完毕，简单阅读，同样精彩，谢谢！